

FÜR DIE BESONDEREN ERNÄHRUNGSBEDÜRFNISSE IHRES BABYS



Spucken kommt häufig vor und ist in der Regel harmlos. Meist hilft es schon, ihrem Baby kleinere Mengen zu geben und es beim Füttern aufrechter zu halten.

Für weniger Aufstoßen und Spucken haben wir die **AntiReflux**-Formel mit rein pflanzlichem **Johannisbrotkernmehl** entwickelt.

Unsere Spezialnahrung ist im Magen Ihres Babys **besonders sämig** und hilft dabei, dass die Nahrung im Magen bleibt.

Der spezielle Inhaltsstoff ist wissenschaftlich erforscht und nachweislich **leicht verträglich**.

Mit unserer **Humana AR** Spezialnahrung unterstützen wir Sie und Ihr Baby Tag für Tag – mit einem vollwertigen Ersatz zu der Milchnahrung, die Sie sonst füttern.



Wir lieben Babys

Jeden Tag lassen wir uns von Müttern und Babys inspirieren. Wir hören zu, was Mütter bewegt und Babys brauchen. Wir wissen, dass Stillen das Beste für Babys ist. Basierend auf den neuesten Erkenntnissen aus Natur und Wissenschaft entwickelt Humana Nahrungen für Babys und Kleinkinder – und das mit mehr als 65 Jahren Erfahrung.

EINFACH ZUBEREITET

Folgen Sie beim Zubereiten der Säuglingsnahrung der Anleitung: Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Jede Mahlzeit frisch zubereiten. Sofort füttern und Reste nicht wiederverwenden. Falsche Zubereitung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.

Nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr).

- Wasser abkochen, auf 50°C abkühlen lassen und zur Hälfte in eine saubere Flasche füllen.
- Pulver mit beliebigem Messlöffel entnehmen und mit einem Messerrücken o.ä. abstreifen. Erforderliche Pulvermenge in die Flasche füllen.
- Flasche schließen und sofort kräftig schütteln, dann restliches Wasser zugeben und erneut kräftig schütteln.
- Sauger befestigen und Inhalt auf Trinktemperatur (37°C) prüfen.

RICHTIG DOSIERT

Alter des Babys	Wasser (ml)	Anzahl Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)	Flaschenmahlzeiten pro Tag
0-1 Monate*	90	3	100	5-8
2 Monate	90	3	100	7-8
3 Monate	120	4	130	6-7
4 Monate	150	5	170	4-6
nach dem 4. Monat	180	6	200	4-5

Bitte verwenden Sie nur den Messlöffel aus dieser Packung (fasst ca. 4,4 g). Die angegebenen Trinkmengen sind nur Richtwerte und können individuell variieren, denn jedes Baby ist einzigartig.
*Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme

VON GEBURT AN

Ihr Baby entwickelt sich Tag für Tag und manchmal können typische Verdauungsprobleme auftreten. Humana AR ist unsere Spezialnahrung zur Unterstützung bei häufigem Aufstoßen oder Spucken. Sie können Humana AR von Geburt an füttern – zusätzlich zur Muttermilch oder als alleinige Nahrung.

WICHTIGE HINWEISE

Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Baby. Sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Hebamme, wenn Sie eine Säuglingsnahrung verwenden möchten. Humana AR basiert auf Kuhmilchweiß und eignet sich nicht bei Kuhmilchweißallergie, Lactoseintoleranz oder Störungen des Glucose- und Galactosestoffwechsels. Geeignet zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen von Geburt an oder zur ergänzenden Ernährung nach dem 6. Monat. Nur zur enteralen Ernährung geeignet. Sollte nicht in Kombination mit Antazida (Säureblockern) oder anderen Verdickungsmitteln verwendet werden.

Humana AR nur unter ärztlicher Kontrolle verwenden.

Überlassen Sie Ihrem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate, die bei häufigem oder dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnschädigungen durch Karies verursachen können.

WIR SIND FÜR SIE DA

Humana Eltern-Service
Mo.-Fr. 9 - 17 Uhr
0421 243 - 26 222
elternberatung@humana.de
www.humana.de



1 Packung = 30 Fläschchen à 100 ml

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), zur diätetischen Behandlung von Rückfluss und wiederholtem Aufstoßen von Speisebrei, zur ausschließlichen Ernährung geeignet.

400 g e

Humana GmbH
32046 Herford, Germany

Unter Schutzatmosphäre verpackt. Füllhöhe technisch bedingt. Kühl und trocken gelagert ist die original verschlossene Packung mindestens haltbar bis: siehe Bodenaufdruck der Faltschachtel. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.



4 031244 700711

Humana

AR



Spezialnahrung bei Rückfluss und wiederholtem Aufstoßen von Speisebrei von Geburt an

WAS IST ENTHALTEN

Im Durchschnitt enthalten	100 g Pulver	100 ml trinkfertige Nahrung
Brennwert	kJ 2048 kcal 489	270 65
Fett, davon:	g 23,7	3,1
gesättigte Fettsäuren	g 8,7	1,1
einfach ungesättigte Fettsäuren	g 10,1	1,3
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g 4,9	0,6
Kohlenhydrate, davon:	g 56,9	7,5
Zucker	g 41,2	5,4
Ballaststoffe	g 3,6	0,5
Eiweiß	g 10,3	1,4
Salz	g 0,43	0,06
Mineralstoffe		
Natrium	mg 170	22
Kalium	mg 505	67
Chlorid	mg 320	42
Calcium	mg 450	59
Phosphor	mg 250	33
Magnesium	mg 44	5,8
Eisen	mg 4,7	0,6
Zink	mg 4,8	0,6
Kupfer	µg 265	35
Jod	µg 64	8,4
Selen	µg 9,8	1,3
Mangan	µg 215	28
Fluorid*	µg 39	5,1
Molybdän	µg 32	4,2
Chrom	µg 14	1,8
Vitamine		
Vitamin A	µg 485	64
Vitamin D	µg 8,2	1,1
Thiamin (Vitamin B ₁)	µg 480	63
Riboflavin (Vitamin B ₂)	µg 825	109
Niacin	mg 4,9	0,65
Pantothensäure	mg 2,9	0,38
Vitamin B ₆	µg 480	63
Biotin	µg 17	2,2
Folsäure	µg 66	8,7
Vitamin B ₁₂	µg 1,3	0,18
Vitamin C	mg 70	9,2
Vitamin K	µg 45	5,9
Vitamin E	mg 6,0	0,79

*natürlicher Gehalt
Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Zutaten: Entrahmte Milch, entsalztes Molkenpulver, pflanzliche Öle (Palm, Raps, Sonnenblume), Maltodextrin, Lactose, 4,1% Johannisbrotkernmehl, Emulgator: Sojalecithin, Calciumcarbonat, Kaliumcitrat, Calciumorthophosphate, Kaliumchlorid, Natriumchlorid, Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin A, Vitamin B₆, Thiamin, Riboflavin, Folsäure, Vitamin K₁, Biotin, Vitamin D₃, Vitamin B₁₂), L-Tyrosin, Natriumcitrat, Magnesiumcarbonat, Taurin, L-Phenylalanin, Eisenlactat, L-Tryptophan, Zinkoxid, Zinksulfat, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumjodat, Natriummolybdat, Natriumselenat.