

PURYA Bio Inner Light – Let your light shine

Gekeimte Leinsamen, Brennesselpulver und geschrotete Flohsamenschalen bilden die Grundlage dieses Mixes von PURYA. Die enthaltenden Flohsamenschalen rufen durch ihren hohen Gehalt an Ballaststoffen ein schnelles Sättigungsgefühl hervor.

Dose: 180g

Verkehrsbezeichnung: Getränkepulver

**Zutaten:**

gekeimte Leinsamen\* - geschrotet, Flohsamenschalen\*, Brennesselpulver\*  
\*aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006 EU/Nicht EU  
Landwirtschaft

**Nährwerte je 100g:**

Energie 1250kj / 298 kcal  
Fett 24g, davon gesättigte Fettsäuren 1,9g  
Kohlenhydrate 9,7g, davon Zucker 0,0g  
Ballaststoffe 45,0g  
Eiweiß 17,0g  
Salz 0,01g

**Anwendung:**

Reichern Sie Ihren Smoothie, Joghurt, Müsli oder Fruchtdrink mit einem Esslöffel Inner Light an.  
Wichtig: Flohsamen quellen auf das 20-fache ihres Volumen auf. Pur mit mind. 0,25l Wasser trinken.  
Lagern Sie die Dose kühl und trocken, nicht über 24°

**Hinweis:**

Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide, Soja und Lupine enthalten

**Hersteller:**

PURYA GmbH  
Große Elbstraße 63  
22767 Hamburg