

Bio Ingwer Premium Pulver

PZN: 141 601 44

USP's:

- Das Raab Vitalfood Ingwer Premium-Pulver enthält natürlicherweise Gingerol und Shogaol (Ingwer) und Piperin (Pfeffer). Zudem sind die wertvollen Scharfstoffe Gingerole enthalten und das Pulver wird von Hand geerntet.

Ingwer Premium-Pulver von Raab Vitalfood

Ingwer gilt seit Jahrtausenden als eine der wichtigsten Pflanzen in der ganzheitlichen Lehre des Ayurveda. Seit jeher wird die Wurzel hoch geschätzt und für vielerlei Anwendungen eingesetzt. Raab Ingwer Pulver in Premium Bio Qualität bietet eine einfache Möglichkeit, die Ingwer-Wurzel in die tägliche Ernährung zu integrieren. Bio Ingwer wird von Hand geerntet, und enthält die wertvollen Scharfstoffe Gingerol und Shogaol. Shogaol entsteht während der schonenden Trocknung. Die Gehalte an Gingerol (1150 mg / 100 g; 57,5 mg / 5 g) und Shogaol (130 mg / 100 g; 6,5 mg / 5 g) werden durch Piperin aus gemahlenem Pfeffer (213 mg / 100 g; 11 mg / 5 g) ergänzt. Das Pulver enthält natürlicherweise das Spurenelement Mangan. Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und einen normalen Energiestoffwechsel aufrechtzuerhalten.

Raab Vitalfood – Nahrungsergänzung in Bioqualität seit 1989

Im bayerischen Rohrbach an der Ilm entwickelt, produziert und vertreibt Raab Vitalfood pflanzliche Lebensmittel und Proteine sowie Superfoods und Nahrungsergänzungen in bester Bio Qualität – und das seit 28 Jahren. 2017 wurde das Sortiment um eine pflanzliche Sportlerserie erweitert. Diese ergänzt die bestehende Auswahl an pflanzlichen Proteinen und begleitet Hobby- und Leistungssportler gleichermaßen durch den Trainingsprozess.

Produktmerkmale & Hinweise

Für Vegetarier und Veganer geeignet

Gluten- und laktosefrei

Bio-Kennzeichnung: DE-ÖKO-001 EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.

Netto-Füllmenge

Inhalt = 100 g

Zutaten

97 % Ingwer Pulver*, 3 % Pfeffer gemahlen* (*aus kontrolliert biologischem Anbau).

Verzehrempfehlung

Geben Sie täglich 1 TL (à 5 g) in 500 ml kalte Säfte (z.B. Orangen- oder Karottensaft) oder warme Suppen. Tauchen Sie in neue kulinarische Welten ein und entdecken Sie Tandoori- oder Tajine-Gerichte für sich, welche mit Ingwer wunderbar verfeinert und aufgewertet werden können.

Aufgrund der natürlichen Schärfe des Ingwers empfehlen wir die Einnahme nicht auf nüchternen Magen.

5 g (NRV) entsprechen einer Portion / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte

Nährwerte

Nährwerte	Pro 100 g (NRV)	Pro 5 g * (NRV)
Energie	1318 kJ / 312 kcal	51 kJ / 12 kcal
Fett	3,3 g	< 0,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	60 g	3 g
- davon Zucker	59 g	3 g
Ballaststoffe	6,1 g	< 0,5 g
Eiweiß	7,5 g	< 0,5 g
Salz	0,08 g	< 0,01 g
Mangan	30 mg (1500 %)	1,5 mg (75 %)