

Figur-Fit Tee, PZN 13912205

Artikelnummer 800294

Bewusst ernähren und sportlich leben – mit Tradition aus Südamerika

Immergrüne, leicht stachelige Blätter, an denen man sich schon mal leicht stechen kann: Wussten Sie, dass der Mateteestrauch zur Gattung der Stechpalmen gehört? In jedem Fall ist der aus diesen Blättern gewonnene Matetee in Südamerika ein traditionelles und beliebtes Getränk, das schon lange vor Eintreffen der ersten Europäer getrunken wurde. In Brasilien gilt der Tee sogar als Nationalgetränk, und auch in Argentinien ist der Genuss von Mate ein Ritual, das weit über einfaches Teetrinken hinausgeht.

Unser Figur-Fit Tee mixt traditionsreichen Mate mit Brombeere, Pfefferminze und Holunderbeeren. Hinzu kommt wertvolles Vitamin B12, das einen normalen Energiestoffwechsel unterstützt. So ist dieser erlesene Kräutertee ein wohlschmeckender Partner für eine bewusste Ernährung und sportliche Lebensweise – eine belebende, koffeinhaltige Mischung, die durch einen erfrischenden Orangen-Vanille-Geschmack besticht.

Inhaltsstoffe

- Mate (44%)
- Brombeerblätter
- Pfefferminze (16%)
- natürliches Aroma
- Holunderbeeren (1%)
- Niacin
- Pantothensäure
- Vitamin B2
- Vitamin B6
- Vitamin B1
- Folsäure
- Biotin
- Vitamin B12

Packungsinhalt

- 8 Filterbeutel zu je 2,0 g = 16 g
- metallklammerfrei

Zubereitungsempfehlung

Immer mit sprudelnd kochendem Wasser aufgießen und mindestens 8-10 Minuten ziehen lassen – nur so erhalten Sie ein sicheres Lebensmittel! Nehmen Sie 1 Filterbeutel pro Tasse. Wir empfehlen 3–4 Tassen täglich.

Nährwertabelle

Nährwertangaben	pro 100 ml Aufguss	pro Filterbeutel (200 ml Wasser)
Brennwert	3 kj (1 kcal)	7 kj (2 kcal)
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	0,2 g	0,4 g
davon Zucker	< 0,1 g	< 0,1 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g
Vitamin B12	0,19 mg (=7,5 %*)	0,38 mg (=15 %*)
* Nährstoffbezugswerte (NRV) für die tägliche Vitaminzufuhr		

Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

- Vegan
- Koffeinhaltig
- Laktosefrei
- Glutenfrei
- Frei von künstlichen Aromen