

Dr. Jacob's Vitamin D₃ Öl *forte*



Vitamin D Tropfen hochdosiert – für Immunsystem und Knochen*

- ✓ 2000 I.E. (50 µg) Vitamin D₃ pro Tropfen
- ✓ Mit Vitamin D aus Deutschland in Arzneibuchqualität
- ✓ Optimal bioverfügbar und stabil dank natürlichem Vitamin E
- ✓ Gut für Knochen, Muskeln und Immunsystem*
- ✓ Kompetenz + Erfahrung: erstes Vitamin D₃ Öl in dt. Apotheken (seit 2013), Forte-Öl seit 2017
- ✓ Sehr gutes Preis-Dosis-Verhältnis: 640 Tropfen, vegetarisch
- ✓ Apotheken-Marke seit 1997 mit Fertigung in Deutschland

20 ml (640 Tropfen, für 640 Tage)

Nur 12 % haben gute Vitamin-D₃-Werte, im Winter sind es unter 5 %

Die Ernährung trägt wenig zur Vitamin-D-Versorgung bei; entscheidend ist das UVB-Sonnenlicht für die Eigensynthese in der Haut. Ein Mangel ist im Winter besonders verbreitet, aber auch im Sommer können Faktoren wie Sonnenschutz oder ein dunkler Hauttyp die Vitamin-D-Synthese hemmen. Studien zeigen, dass die Eigenbildung selbst im Sommer oft nicht ausreicht:

Den von führenden Wissenschaftlern empfohlenen Vitamin-D-Spiegel von über 75 nmol/l (1,2) erreichen im Jahresdurchschnitt nur 12 % der deutschen Bevölkerung, im Winter sogar weniger als 5 %. Den niedrigeren Grenzwert der **Deutschen Gesellschaft für Ernährung** (DGE) von mind. 50 nmol/l erreichen nur 38 % der Deutschen ganzjährig.(3)



Auch über die richtige Zufuhrempfehlung sind sich Experten uneins. Tatsächlich hängt dies von vielen Faktoren ab: Ausgangswert, Alter, Gewicht, Sonnenexposition, Hautfarbe etc. Die DGE empfiehlt einen Serumwert von mind. 50 nmol/l und täglich 800 I.E. (20 µg) Vitamin D (ab dem 2. Lebensjahr, bei fehlender Eigensynthese).

Die renommierte **American Geriatrics Society** empfiehlt allen Personen ab 70 Jahren täglich 4000 I.E. (100 µg) Vitamin D (aus allen Quellen), um einen guten Serumwert von mind. 75 nmol/l aufrechtzuerhalten. Dies entspricht der von der **Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit** (EFSA) als sicher (tolerierbar) festgelegten täglichen Zufuhr für Personen ab 11 Jahren.

(1) Holick et al. J Clin Endocrinol Metab (2011) 96(7):1911-30. (2) Bischoff-Ferrari et al. Am J Clin Nutr (2006) 84(1):18-28. (3) Rabenbergh et al. BMC Public Health (2015) 15:641; Guter Vitamin-D-Spiegel ≥ 75 nmol/l 25(OH)D, nach Holick et al. J Clin Endocrinol Metab (2011) 96(7):1911-30.

Wer sollte besonders auf seinen Vitamin-D-Spiegel achten?

- Alle in Monaten mit geringer UV-Strahlung (Oktober bis März)
- Personen, die sich überwiegend drinnen aufhalten oder ihre Haut bedecken
- Nutzer von Sonnenschutzmitteln (LSF 10 reduziert die Vitamin-D-Produktion um 90 %)
- Personen mit dunklem Hauttyp
- Schwangere, Stillende, Babys und Kleinkinder
- Frauen in/nach der Menopause
- Übergewichtige
- Senioren

Klarheit verschafft ein Vitamin-D-Bluttest (beim Arzt, in der Apotheke oder online).

Vitamin D Öl – für Abwehrkräfte* und vermindertes Sturzrisiko**

*Das in Dr. Jacob's Vitamin D₃ Öl *forte* enthaltene Vitamin D₃ unterstützt nachweislich folgende normale Körperfunktionen bzw. Körperstrukturen:

- **Immunsystem**
- **Erhaltung von Muskeln**
- **Erhaltung von Knochen und Zähnen**
- **Hat eine Funktion bei der Zellteilung**

**Bei Frauen und Männern ab 60 Jahren stellen Stürze einen Risikofaktor für Knochenbrüche dar. Das erhöhte Sturzrisiko im Alter kann mit der Vitamin-D-Versorgung in Zusammenhang stehen. Die tägliche Aufnahme von



800 I.E. 20 µg Vitamin D aus allen Quellen trägt bei Menschen ab 60 Jahren zur **Verringerung des Sturzrisikos** bei, das mit Muskelschwäche und körperlicher Instabilität verbunden ist. Stürze sind durch mehrere Risikofaktoren bedingt. Eine Veränderung eines dieser Risikofaktoren kann, muss aber nicht, eine positive Wirkung zeigen.

Bewährte Qualität zum fairen Preis

Bereits 2013 brachte Dr. Jacob's als erster Hersteller ein Vitamin D₃ Öl in deutsche Apotheken. Später folgte das höher dosierte Vitamin D₃ Öl *forte*. Das verwendete Vitamin D₃ entspricht Arzneibuchqualität und stammt aus Deutschland.

Mit 640 Tropfen pro Flasche ist Dr. Jacob's Vitamin D₃ Öl *forte* sehr ergiebig. Ein Tropfen enthält 2000 I.E. (50 µg) Vitamin D₃.

Natürliches Vitamin E und MCT-Öl für optimalen Schutz und Stabilität

Vitamin D₃ ist sehr oxidationsempfindlich. Dr. Jacob's Vitamin D₃ Öl enthält daher natürliches Vitamin E (Tocopherole) als Antioxidationsmittel in der optimalen Dosierung. Dies ist entscheidend, da sowohl zu wenig als auch zu viel Vitamin E den Abbau von Vitamin D₃ beschleunigen kann. Die richtige Menge sichert den Vitamingehalt bis zum Mindesthaltbarkeitsdatum. Regelmäßige Analysen bestätigen die Langzeitstabilität des Vitamingehalts.

Zusätzlich schützt hochwertiges MCT-Öl aus Kokosöl das empfindliche Vitamin und verbessert dessen Aufnahme im Körper. Mittelkettige Triglyceride (MCTs) sind stabiler als langkettige Fettsäuren, wie sie z. B. in Olivenöl vorkommen, und bieten somit besseren Schutz vor Oxidation.

Dr. Jacob's Vitamin-Öle profitieren von der langjährigen Erfahrung des Herstellers – eine Eigenschaft, die Nachahmern fehlt.

Bestes Zusammenspiel: Die idealen Partner von Vitamin D

Nicht nur Vitamin D₃ trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei, sondern auch Vitamin K₂. Beide wirken synergistisch und sollten am besten kombiniert aufgenommen werden wie in **Dr. Jacob's Vitamin D₃K₂ Öl**, **Dr. Jacob's Vitamin D₃K₂ Öl forte**, **Dr. Jacob's Vitamin K₂D₃ Öl** (bei erhöhtem Vitamin-K₂-Bedarf) und **Dr. Jacob's Vitamin DEKA Öl** (mit Vitamin A und E als natürliche Tocopherole).

Der Calcium-Stoffwechsel steht in engem Wechselspiel mit Magnesium und Kalium. Calcium und Magnesium tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. Magnesium und Kalium unterstützen die normale Funktion von Nerven und Muskeln, und Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Eine Unterversorgung mit diesen



Mineralstoffen ist laut NVS2 häufig (4). Deshalb sollten die Vitamine D₃ und K₂ am besten mit den richtigen Mineralstoffen kombiniert werden, wie in **Dr. Jacob's Basenpulver**.

(4) Nationale Verzehrsstudie 2 (MRI 2008).

Verzehrempfehlung:

1 Tropfen täglich (ab 11 Jahren).

Die Einnahme kann zu jeder Tageszeit und unabhängig von den Mahlzeiten erfolgen. Wir empfehlen die Einnahme auf einem Löffel.

Pflichthinweis: Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Menschen mit Nierenproblemen, Neigung zur Nierensteinbildung oder erhöhtem Calciumspiegel (Urin oder Blut) sollten vor der Einnahme von Vitamin D ihren Arzt befragen.

Bei 6-25 °C kühl und lichtgeschützt lagern.

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten:

MCT-Öl (mittelkettige Triglyceride aus Kokosöl), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Vitamin D₃.

Herkunftsort aller Zutaten ist die EU. Vegetarisch.

Herstellung:

Das enthaltene Vitamin D₃ wird aus UV-Licht bestrahltem Lanolin (Wollwachs) gewonnen.

Für jede Flasche Vitamin D₃ Öl *forte* werden für die Vitamin-D-Herstellung ca. 0,04 g Lanolin verwendet, das aus der Schafswolle lebender Tiere stammt.

Hergestellt in Deutschland.

Nährwerte:



1 Tropfen = 50 µg (2000 I.E.) Vitamin D₃ = 1000 % der tägl. Referenzmenge (NRV) bzw. 250 % nach DGE

Apotheken-Bestellnummern:

Deutschland – PZN: 13784902

Österreich – PHZNR: 4766897

Schweiz – Pharmacode: 7811048

EAN/GTIN-Code: 4 041246 501049

D/A: Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, D-65232 Taunusstein

Vertrieb CH: Naturam AG, Chilstig 6, CH-8219 Trasadingen

Dr. Jacob's Motivation:

Eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen.

Erstens nicht schaden, zweitens achtsam handeln und drittens Gutes bewirken.

Primum non nocere, secundum cavere, tertium sanare.

Dieser hippokratische Leitsatz prägt das Handeln der Dr. Jacob's Medical GmbH seit ihrer Gründung im Jahr 1997. Als Familienunternehmen und Apotheken-Marke entwickelt Dr. Jacob's seit fast 30 Jahren sichere und wirkungsvolle Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte – wissenschaftlich fundiert statt trendgetrieben.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen durch unabhängige Labore sowie die Fachkompetenz des Gründers Dr. Ludwig Jacob und eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Als Vorreiter entwickelte Dr. Jacob's Vitamin-D₃- und K₂-Öle in sinnvoller Kombination und mit hoher Bioverfügbarkeit.

