

B₁₂ Methylcobalamin 60 Tabl.



B₁₂ Methylcobalamin – das reinste Vitamin B₁₂

- ✓ Pro Lutschtablette 500 µg Vitamin B₁₂ – hochdosiert, vegan
- ✓ Für unseren Stoffwechsel direkt verwertbar
- ✓ Gut für Nerven, Energie, weniger Müdigkeit und Bildung roter Blutkörperchen*
- ✓ Das weltweit reinste Methylcobalamin B₁₂ – hergestellt in Spanien
- ✓ Optimale Produktstabilität
- ✓ Ideale Ergänzung für die vegane Ernährung
- ✓ Apotheken-Marke seit 1997 mit Fertigung in Deutschland

16 g (60 Lutschtabletten à 270 mg, für 60 Tage)

Das Premiumprodukt: B₁₂ Methylcobalamin

Das Vitamin B₁₂ (MecobalActive) in dem Produkt **B₁₂ Methylcobalamin** wird in Europa in einem patentierten Herstellungsprozess produziert. Es ist das weltweit reinste Methylcobalamin der Branche mit besonders hoher Produktstabilität. Aufgrund seiner aktiven Form kann unser Körper es direkt verstoffwechseln. Bereits beim Lutschen wird es über die Mundschleimhaut absorbiert.

Die Lutschtablette lässt sich problemlos ohne Flüssigkeit einnehmen und schmeckt dezent nach Kirsche. Auch unterwegs sind Sie Dank der handlichen Verpackung immer bestens versorgt.

B₁₂ Methylcobalamin – Gut für Nerven und Energie*

Besonders für Vegetarier und Veganer ist Vitamin B₁₂ von großer Bedeutung. Es ist eine wichtige und sinnvolle Nahrungsergänzung, da die verzehrten Lebensmittel nur sehr wenig bis gar kein Vitamin B₁₂ enthalten. Ab einem Alter von etwa 50 Jahren sowie während Schwangerschaft und Stillzeit steigt der Bedarf an Vitamin B₁₂.

Unterstützen Sie Ihren Körper mit Vitamin B₁₂ in Form von Methylcobalamin.

*Das in **B₁₂ Methylcobalamin** enthaltene Vitamin B₁₂ trägt zu den folgenden normalen Körperfunktionen bei:

- **Energiestoffwechsel, Reduktion von Müdigkeit**
- **Nervensystem und psychische Funktion**
- **Homocystein-Stoffwechsel**
- **Immunsystem, Bildung roter Blutkörperchen**

Wann ist die Einnahme von B₁₂ Methylcobalamin sinnvoll?

Die tägliche Aufnahme von 2,5 µg Vitamin B₁₂ ist normalerweise ausreichend. Doch Vitamin B₁₂ ist das einzige Vitamin, bei dem sich die erforderliche Aufnahmemenge von Person zu Person um einen Faktor von 100 bis 1000 unterscheiden kann, um den individuellen Tagesbedarf abzudecken.

Um die empfohlenen Blutwerte zu erreichen, wird hochdosiertes Vitamin B₁₂ gerade von Menschen mit erhöhtem Verbrauch oder reduzierter Resorption benötigt. Sinnvoll ist die vorübergehende Aufnahme über ein hochdosiertes Nahrungsergänzungsmittel jedoch auch, wenn über einen längeren Zeitraum zu wenig Vitamin B₁₂ über die Nahrung aufgenommen wurde. So lässt sich der Vitamin-B₁₂-Speicher in der Leber wieder auffüllen.

Wie die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit bestätigt, ist eine Dosierung von 500 µg Vitamin B₁₂ in Form von Methylcobalamin sicher.

Wenn Sie den Vitamin-B₁₂-Status bestimmen möchten, eignet sich ein Blut- und/oder Urintest mit diesen Parametern: Um das aktive Vitamin B₁₂ zu bestimmen wird im Blut das Holotranscobalamin (Holo-TC) gemessen. Zudem ist die Methylmalonsäure, kurz MMA, ein sensibler Frühindikator, der sowohl im Urin als auch im Blut gemessen werden kann.

Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich auf der Zunge zergehen lassen.



Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Füllhöhe technisch bedingt. Enthaltener Trockenbeutel nicht zum Verzehr geeignet.

Nahrungsergänzungsmittel
mit Süßungsmitteln

Zutaten:

Füllstoff Isomalt, Süßungsmittel Xylit, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Kieselerde, natürliches Aroma, Säuerungsmittel Äpfelsäure, Kirschfruchtpulver, Trennmittel Speisefettsäuren, Rote-Bete-Saftpulver, Vitamin B₁₂. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten. **VEGAN**. Trockenbeutel nicht verzehren. Mindestens

Nährwerte:

Inhalt pro:	1 Tablette ¹	% NRV ²
Vitamin B ₁₂	500 µg	20.000 %
Silicium	5 mg	-

¹1 Tagesdosis; ²Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

Apotheken-Bestellnummern:

Deutschland – PZN: 13578663

Österreich – PHZNR: 4741199

Schweiz – Pharmacode: 7823394

EAN/GTIN-Code: 4 041246 500998

D/A: Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, D-65232 Taunusstein

Vertrieb CH: Naturam AG, Chilstig 6, CH-8219 Trasadingen



Dr. Jacob's Motivation:

Eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen.

Erstens nicht schaden, zweitens achtsam handeln und drittens Gutes bewirken.

Primum non nocere, secundum cavere, tertium sanare.

Dieser hippokratische Leitsatz prägt das Handeln der Dr. Jacob's Medical GmbH seit ihrer Gründung im Jahr 1997. Als Familienunternehmen und Apotheken-Marke entwickelt Dr. Jacob's seit fast 30 Jahren sichere und wirkungsvolle Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte – wissenschaftlich fundiert statt trendgetrieben.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen durch unabhängige Labore sowie die Fachkompetenz des Gründers Dr. Ludwig Jacob und eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Bei der Produktentwicklung achtet Dr. Jacob's stets auf die bestmögliche Synergie und Bioverfügbarkeit der besonderen Inhaltsstoffe.

