

Nährwerttabelle

| Durchschnittliche Nährwerte | Pro 100 g Pulver | Pro Portion 28 g in 300 ml Milch 1,5% Fett | |
|-----------------------------|--------------------|--|-------------|
| Brennwert** | 1604 kJ (381 kcal) | 1046 kJ (250 kcal) | |
| Fett | 8,4 g | 7,1 g | |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1,5 g | 3,2 g | |
| Kohlenhydrate | 16,0 g | 18,9 g | |
| davon Zucker | 9,4 g | 17,0 g | |
| Ballaststoffe | 9,6 g | 2,7 g | |
| Eiweiß | 55,3 g | 25,5 g | |
| Salz | 1,09 g | 0,66 g | |
| | % NRV*** | % NRV*** | % NRV*** |
| Vitamin A | 946 µg | 118 | 304 µg 38 |
| Vitamin D | 5,23 µg | 105 | 1,55 µg 31 |
| Vitamin E | 15,4 mg | 128 | 4,4 mg 37 |
| Vitamin K | 87,4 µg | 117 | 25,1 µg 33 |
| Vitamin C | 92,2 mg | 115 | 30,9 mg 39 |
| Thiamin | 1,4 mg | 127 | 0,5 mg 45 |
| Riboflavin | 1,91 mg | 136 | 1,08 mg 77 |
| Niacin | 19,39 mg | 121 | 5,7 mg 36 |
| Vitamin B6 | 1,78 mg | 127 | 0,64 mg 46 |
| Folsäure | 286,82 µg | 143 | 93,81 µg 47 |
| Vitamin B12 | 4,6 µg | 184 | 2,55 µg 102 |
| Biotin | 62 µg | 124 | 27,9 µg 56 |
| Pantothensäure | 7,5 mg | 125 | 3,2 mg 53 |
| Kalium | 228 mg | 11 | 529 mg 26 |
| Calcium | 613 mg | 77 | 526 mg 66 |
| Phosphor | 607 mg | 87 | 443 mg 63 |
| Magnesium | 289 mg | 77 | 117 mg 31 |
| Eisen | 17,6 mg | 126 | 5,1 mg 36 |
| Zink | 8 mg | 80 | 3,4 mg 34 |
| Kupfer | 1,5 mg | 150 | 0,4 mg 40 |
| Mangan | 2,6 mg | 130 | 0,7 mg 35 |
| Selen | 63,6 µg | 116 | 17,8 µg 32 |
| Jod | 265,1 µg | 177 | 84,1 µg 56 |

Aminosäurezusammensetzung

| | Pro 100 g Pulver | Pro 100 g Pulver | |
|------------------|------------------|------------------|----------|
| Isoleucin**** | 2770 mg | Arginin | 2937 mg |
| Leucin**** | 4609 mg | Asparaginsäure | 4914 mg |
| Lysin**** | 3943 mg | Cystin/Cystein | 492 mg |
| Methionin**** | 1122 mg | Glutaminsäure | 11060 mg |
| Phenylalanin**** | 2774 mg | Glycin | 1637 mg |
| Threonin**** | 2064 mg | Histidin**** | 1559 mg |
| Tryptophan**** | 825 mg | Prolin | 4072 mg |
| Valin**** | 3136 mg | Serin | 2586 mg |
| Alanin | 1934 mg | Tyrosin | 2165 mg |

** 100 ml verzehrfertige Zubereitung entsprechen 320 kJ (76 kcal)

*** Prozent der Referenzmenge für den täglichen Verzehr (NRV = Nutrient Reference Values)

**** Essentielle Aminosäuren

apoday®
Slim

unterstützt die
Gewichtsreduktion*

NEU! LIMITED EDITION!

Mit Leinsamenmehl
+ Holunderbeersaftpulver



Beerenmix-Joghurt-Geschmack
16 leckere All-in-one Mahlzeiten

* Beim Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung.

Exklusiv aus
Ihrer Apotheke



Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung*, mit Zuckern und Süßungsmitteln, mit Holunder-Beerenmix-Joghurt-Geschmack

Zubereitung

Als Ersatz für eine Hauptmahlzeit 28 g Pulver (entspricht drei gestrichenen Dosierlöffeln) in 300 ml fettarme Milch (1,5 %) geben und im Shaker oder Mixer zubereiten. So wird apoday® Slim besonders cremig: Bitte zuerst die Milch, dann das Pulver einfüllen. Bereiten Sie Ihre apoday® Slim All-in-one Mahlzeit stets frisch zu.

- ✓ **Exklusiv aus Ihrer Apotheke**
- ✓ **Unterstützt die Gewichtsreduktion***
- ✓ **Vielfalt & Abwechslung in leckeren Geschmacksrichtungen**
- ✓ **Hoher Proteingehalt - Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei**
- ✓ **Glutenfrei**
- ✓ **Für Ovo-Lacto-Vegetarier geeignet**

apoday® Slim Beerenmix-Joghurt-Geschmack unterstützt Sie bei der Gewichtsabnahme. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch die apoday® Slim All-in-one Mahlzeit trägt zur Gewichtsabnahme bei. Ersetzen Sie eine der täglichen Hauptmahlzeiten, um das Gewicht nach der Gewichtsabnahme zu halten. Die All-in-one Hauptmahlzeit beinhaltet wichtige Vitamine, Mineralstoffe sowie Spurenelemente und ersetzt eine vollständige Hauptmahlzeit. Erleben Sie die apoday® Slim Vielfalt in den weiteren Geschmacksrichtungen Vanille und Schoko sowie als herzhaftes apoday® Slim Kartoffel-Lauch-Suppe oder Tomaten-Suppe zum warm Genießen.

Alle Geschmacksrichtungen erhalten Sie exklusiv in Ihrer Apotheke.

Wichtige Hinweise

Langzeitanwender oder Personen mit bekannten Stoffwechselkrankheiten, Unverträglichkeiten oder Allergien sollten vor dem Verzehr ihren Arzt zu Rate ziehen. Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung kann dieses Produkt seinen angestrebten Zweck erfüllen. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist zu achten. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit. **Weitere Tipps rund um Ihre Gewichtsabnahme erhalten Sie auch unter www.apoday-slim.de.**

Aufbewahrung

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnung der Packung sollte das Pulver innerhalb von 4 Wochen verbraucht werden.

Zutaten

Milcheiweiß, Sojaweißisolat, Sojaöl, teilentfettetes Leinsamenmehl 6 %, **Süßmolkenpulver**, Dextrin, Aromen, Fructose, Inulin, Holunderbeersaftpulver 2% (Holunderbeersaftkonzentrat, Maltodextrin), Verdickungsmittel (E 412, E 415), Glukosesirup, Emulgatoren (E 322 (Soja), E 471), Magnesiumcarbonat, Rote Bete Pulver, färbendes Lebensmittel (Konzentrat aus Karotte, Hibiskus), Trennmittel (E 551), Maltodextrin, Ascorbinsäure, Stabilisator (E 451), Süßungsmittel (E 955, E 950), Eisen-III-diphosphat, Zinkgluconat, DL-alpha-Tocopherylaceat, Nicotinamid, Calciumcarbonat, Mangangluconat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothentat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodat, Natriumselenit, Phytomenadion, D-Biotin, Cyanocobalamin.

* Unterstützt die Gewichtsabnahme beim Ersetzen von zwei Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung. **L./Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende:** siehe Boden. Die Füllhöhe ist technisch bedingt.

e 450 g

WEPA
DIE APOTHEKENMARKE

WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co KG
D-56204 Hillscheid
www.wepa-dieapothekenmarke.de

