

## **Bio Curcuma Pulver**

**PZN: 125 576 01**

### **USP's:**

- Das Raab Vitalfood Curcuma-Pulver besteht aus einer Mischung aus Curcuma und Pfeffer und eignet sich besonders gut für die Zubereitung von für Smoothies. Die Gelbwurz, auch Curcuma genannt, ist eine tropische Gebirgspflanze und gehört zur Familie der Ingwergewächse. Ihre Heimat ist Indien und Südostasien.

### **Curcuma von Raab Vitalfood**

Curcuma enthält natürlicherweise den sekundären Pflanzenstoff Curcumin, welcher der Pflanze die gelborange Färbung verleiht. Curcuma Pulver ist eine Mischung aus Curcuma mit standardisiertem Curcumin-Gehalt und gemahlenem Pfeffer mit Piperin. Die Mischung enthält, neben Curcumin und Piperin, Eisen und das Spurenelement Mangan. Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

### **Raab Vitalfood – Nahrungsergänzung in Bioqualität seit 1989**

Im bayerischen Rohrbach an der Ilm entwickelt, produziert und vertreibt Raab Vitalfood pflanzliche Lebensmittel und Proteine sowie Superfoods und Nahrungsergänzungen in bester Bio Qualität – und das seit 28 Jahren. 2017 wurde das Sortiment um eine pflanzliche Sportlerserie erweitert. Diese ergänzt die bestehende Auswahl an pflanzlichen Proteinen und begleitet Hobby- und Leistungssportler gleichermaßen durch den Trainingsprozess.

### **Produktmerkmale & Hinweise**

Hergestellt in Deutschland  
Für Vegetarier und Veganer geeignet  
Gluten- und laktosefrei  
Aus kontrolliert biologischem Anbau

Die genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 5 g der Mischung ein. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung. Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt.

Kühl, trocken und gut verschlossen lagern. Füllhöhe technisch bedingt.

### **Netto-Füllmenge**

Füllmenge = 100 g

### **Zutaten**

97% Curcumapulver, 3% Pfeffer gemahlen (aus kontrolliert biologischem Anbau).

### **Verzehrempfehlung**

Geben Sie täglich 1 gehäuften TL (à 5 g) Curcumapulver in 250ml Flüssigkeit, z.B. Fruchtsäfte, Gemüsesäfte, Smoothies, Shakes oder warme Suppe. Das Pulver ist auch gut zum Färben und Verfeinern von Gerichten geeignet.

## Nährwerte

Nährwerte	pro 100 g (NRV) pro 5 g (NRV)*	
Energie	1528 kJ /365 kca76 kJ/ 18 kcal	
Fett	9,7 g	< 0,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g	0,1 g
Kohlenhydrate	58 g	2,9 g
- davon Zucker	57 g	2,9 g
Ballaststoffe	6,9 g	< 0,5 g
Eiweiß	7,9 g	< 0,5 g
Salz	0,10 g	<0,01 g
Mangan	7,2mg (361%)	0,36mg (18%)
Eisen	53mg (380%)	2,6mg (19%)

\* entspricht einer Portion / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte