

Bio Broccoli Pulver

PZN: 124 798 64

USP's:

- Mit Vitamin K, Folsäure, Kalium und Calcium Broccoli ist ein heimisches Superfood mit zahlreichen Vitalstoffen, die im getrockneten Broccolipulver konzentriert vorliegen. Bio Broccolipulver ist reich an Vitamin K, das zur Erhaltung normaler Knochen beiträgt. Außerdem enthält es Folsäure, Kalium und Calcium.

Broccoli Pulver von Raab Vitalfood

Kalium trägt unter anderem zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Zudem enthält das Broccolipulver sekundäre Pflanzenstoffe, wie das Carotinoid Lutein. Das Pulver ist somit optimal geeignet um Speisen und Getränke mit Mineralien, Vitaminen, Spurenelementen und sekundären Pflanzenstoffen anzureichern und aufzuwerten.

Raab Vitalfood – Nahrungsergänzung in Bioqualität seit 1989

Im bayerischen Rohrbach an der Ilm entwickelt, produziert und vertreibt Raab Vitalfood pflanzliche Lebensmittel und Proteine sowie Superfoods und Nahrungsergänzungen in bester Bio Qualität – und das seit 28 Jahren. 2017 wurde das Sortiment um eine pflanzliche Sportlerserie erweitert. Diese ergänzt die bestehende Auswahl an pflanzlichen Proteinen und begleitet Hobby- und Leistungssportler gleichermaßen durch den Trainingsprozess.

Produktmerkmale & Hinweise

Hergestellt in Deutschland

Für Vegetarier und Veganer geeignet

Gluten- und laktosefrei

Bio-Kennzeichnung: DE-ÖKO-001 Deutschland-Landwirtschaft

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung. Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Kühl, trocken und gut verschlossen lagern. Füllhöhe technisch bedingt.

Raab Vitalfood verwendet nur beste Rohstoffe und kontrolliert sämtliche Produkte auf Rückstände und den ausgelobten Nährstoffgehalt.

Netto-Füllmenge

Füllmenge = 230 g

Zutaten

100 % Broccolipulver (aus kontrolliert biologischem Anbau).

Verzehrempfehlung

Bio Broccolipulver ist in der Küche vielseitig verwendbar z. B. für grüne Smoothies und Gemüsesäfte, Salatsoßen, Suppen und vieles mehr. Für einen Smoothie rühren Sie etwa 2 EL (12 g) des Pulvers in 500 ml Flüssigkeit ein. Das Pulver eignet sich auch hervorragend zum Färben von Nudel-, Kuchen-

oder Pizzateig. Nehmen Sie täglich 2 EL (à 6 g) zu sich, um von den oben genannten Wirkungen zu profitieren. 12 g (NRV) entsprechen einer Portion / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte.

Nährwerte

Nährwerte	pro 100 g (NRV)	pro 12 g (NRV)
Energie	1175 kJ / 280 kcal	133 kJ / 32 kcal
Fett	1,8 g	0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	< 0,5 g
Kohlenhydrate	22 g	2,6 g
davon Zucker	21 g	2,5 g
Ballaststoffe	28 g	3,4 g
Eiweiß	30 g	3,6 g
Salz	0,38 g	0,05 g
Calcium	2200 mg (275 %)	264 mg (33 %)
Kalium	3300 mg (131 %)	396 mg (20%)
Folsäure	431 µg (216 %)	51,7 µg (26 %)
Vitamin K	520 µg (693 %)	62 µg (83 %)

* entspricht einer Portion / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte

