



Vitamin B12 Forte 1000 µg vegane Tabletten 180 Stk.

Jede Tablette enthält 1000 µg Vitamin B12.

Artikelnummer: 12465939

Product Description

Nahrungsergänzungsmittel für den täglichen Vitamin B12-Bedarf

Das Vitamin B12 (Cobalamin) beeinflusst eine ganze Reihe grundlegender Stoffwechselvorgänge im Körper. Wie unabhängige Forscher der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt haben, spielt Vitamin B12 eine wichtige Rolle unter anderem für die gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem, das Zellwachstum und die Zellteilung sowie im Energiestoffwechsel des Menschen. Zusätzlich unterstützt das Vitamin die Bildung der roten Blutkörperchen und den Erhalt eines intakten, starken Immunsystems. Vitamin B12 trägt zur normalen neurologischen sowie psychischen Funktion und auch zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Jede Tablette enthält 1000 µg Vitamin B12.

Verzehrempfehlung: Verzehren Sie umtäglich (aller 2 Tage) 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit (z.B. 1/2 Glas Wasser).

Die empfohlene Verzehrsmenge von 1 Tablette jeden 2. Tag darf nicht überschritten werden.

Zusammensetzung	pro Tablette	pro Tagesdosis (= umtäglich 1 Tbl.)	in %*	pro 100 g
Vitamin B12	1000,0 µg	500,0 µg	20.000 %	455 mg

*empf. Tagesbedarf nach RDA gem. EU-Richtlinie

Zutaten: Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Trennmittel: Magnesiumstearat, Siliciumdioxid, Cyanocobalamin (Vitamin B12 – 0,45%)

Nahrungsergänzungsmittel – Made in Germany

Inhalt: 180 Tabletten = 38 g

Pharmazentralnummer (PZN): 12465939

Allgemeine Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Bitte achten Sie auf die Bedeutung einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.