



Unsere Geschichte

Yogi Bhanan, ein Meister des Kundalini Yoga, kam Ende der 60er Jahre aus Indien in den Westen. In den Yoga-Stunden gab er sein spirituelles Wissen an seine Schüler weiter und servierte ihnen einen aromatischen Gewürztee, den sie liebevoll „Tee des Yogi“ nannten. Dieser Name formte später die Grundlage für die Marke YOGI TEA®. Der Genuss des Tees mit seinem wohligen Geruch und Geschmack führte die Schüler zu innerer Ruhe und Gelassenheit und eröffnete Ihnen die Welt der Philosophie des Ayurveda. Yogi Bhanan inspirierte sie, ihr spirituelles Gleichgewicht in der täglichen Praxis dieser indischen Weltanschauung zu suchen. Diese umfasst auch „Achtsamkeit“ den Mitmenschen, der Natur und auch sich selbst gegenüber.

Yogi Bhanan lud seine Schüler ein, innezuhalten, sich auf sich selbst zu besinnen und Inspiration für ihre Seele zu finden. Mit den yogischen Weisheiten an jedem Teebeutel und den Yoga-Übungen auf der Unterseite jeder einzelnen YOGI TEA®-Packung laden wir Sie zu einem Lebensstil der Achtsamkeit und dem Genuss einer leckeren Tasse YOGI TEA® ein.

Serve your spirit.



YOGI TEA GmbH
Burchardstraße 24 • D-20095 HAMBURG
DE-ÖKO-005
yogitea.com

facebook.com/yogitea

YOGI TEA BIOLOGISCH

Innere Harmonie

Ayurvedische Kräuterteemischung mit Zitronenmelisse, Rooibos, Zimt



17 TEEBEUTEL (à 1,8g) 30,6g



INHA V1 P82700h-d-S05

PZN12436808

Mindestens haltbar bis:

Innere Harmonie

Ayurvedische Kräuter- und Gewürztee Mischung
Zutaten: Zitronenmelisse* (46%), Rotbusch* (15%), Süßholz*, Zimt* (6%), Kakaoschalen*, Basilikum*, Pfefferminze*, Kamillenblüten*, Rosmarin*, schwarzer Pfeffer*, Fenchel*, Lavendelblüten*.
*kontrolliert ökologischer Anbau

Behaglich, sanft, gelassen.

Die Schnelllebigkeit eines Tages lässt uns manchmal aus dem inneren Gleichgewicht geraten - insbesondere, wenn viele Termine vor uns liegen. YOGI TEA® Innere Harmonie wurde komponiert, um dem Rhythmus des Tages entspannt zu begegnen. Der Genuss von wohltuenden Zutaten wie sanfter Zitronenmelisse, duftenden Lavendelblüten und lieblichem Zimt gönnt uns eine kleine Auszeit - zu jeder Tageszeit.

Die subtile Botschaft des Tees lautet: „Ausgeglichen den Tag erleben“.

„Der beste Aussichtsturm des Lebens ist die Gelassenheit.“ Ernst Ferstl



IT-BIO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft



e 30,6g

YOGI TEA BIOLOGISCH

Innere Harmonie

Ayurvedische Kräuterteemischung mit Zitronenmelisse, Rooibos, Zimt



17 TEEBEUTEL (à 1,8g) 30,6g



Komme zu Dir selbst in 2 Minuten

Sitze im Schneidersitz und strecke die Arme vor Dir aus. Die Handflächen weisen nach unten und sind zu Fäusten geballt. Beginne sie auf der Höhe des Herzens in kleinen Kreisen im Handgelenk zu bewegen. Die rechte Hand kreist im Uhrzeigersinn, die linke Hand gegen den Uhrzeigersinn. Halte die Arme während der Übung durchgestreckt und die Fäuste fest geschlossen. Die Schulterblätter werden mitbewegt. Fahre mit langem, tiefem Atem durch die Nase für 2 Minuten fort. Bitte frage Deinen Arzt, ob diese Übung für Dich geeignet ist.

Unser soziales Engagement: Wir bei YOGI TEA® verpflichten uns zu partnerschaftlichem und fairem Umgang mit den Erzeugern der in unseren Tees verwendeten Zutaten. Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf yogitea.com

Zubereitung für einen sicheren Verzehr: 250 ml 100°C 5 Min. Gießen!

Innere Harmonie Ayurvedische Kräuterteemischung mit Zitronenmelisse, Rooibos, Zimt



Innere Harmonie Ayurvedische Kräuterteemischung mit Zitronenmelisse, Rooibos, Zimt

INHA V1 P82700h d-S05-a