

# Vitamin K<sub>2</sub> & D<sub>3</sub>

Lange Zeit war Vitamin D hauptsächlich für seine Funktion im Knochenstoffwechsel bekannt. Doch Vitamin D spielt in zahlreichen Prozessen des Körpers eine Rolle, so auch für das Immunsystem und die Muskel. Vitamin D wird nicht nur mit der Nahrung aufgenommen, sondern kann mithilfe von Sonnenlicht in der Haut produziert werden. Im Winter kann die Vitamin-D-Bildung durch die verminderte Sonneneinstrahlung reduziert sein.

Vitamin K ist aktiv am Knochenstoffwechsel und an der Blutgerinnung beteiligt. Menachinon-7, abgekürzt MK-7, ist die mit Abstand effektivste Variante von Vitamin K<sub>2</sub>.

Die Vitamine K<sub>2</sub> und D<sub>3</sub> sind im Körper Partner für einen normalen Knochenstoffwechsel. Das durch die Nahrung aufgenommene Calcium kann durch Vitamin D<sub>3</sub> im Körper optimal aufgenommen werden.

Magnesium rundet die physiologische Partnerschaft zur Erhaltung der Knochen ideal ab.



- Vitamin K<sub>2</sub> in der gut verfügbaren all-trans Menachinon-7-Form von K2VITAL®
- Vegan – Mit pflanzlichem Vitamin D<sub>3</sub> aus Flechten
- Vitamin D, Vitamin K und Magnesium unterstützen die Erhaltung der Knochen
- Vitamin D leistet einen Beitrag zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion
- Vitamin D trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut und zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor bei
- Vitamin D spielt eine Rolle für eine normale Funktion des Immunsystems
- Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung
- Vitamin D und Magnesium tragen zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei
- Vitamin K trägt außerdem zu einer normalen Blutgerinnung bei



**Zutaten:** Magnesiumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Vitamin K<sub>2</sub> (Menachinon), Cholecalciferol.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

**Hinweis:** Vitamin-K-Antagonisten (z.B. Phenprocoumon): Vitamin K<sub>2</sub> kann die blutverdünnende Wirkung der Vitamin-K-Antagonisten verringern.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:	1 Kapsel	% NRV*
Vitamin K <sub>2</sub>	50 µg	67
Vitamin D <sub>3</sub>	37,5 µg (= 1500 I.E.)	750
Magnesium	60 mg	16

\*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011.

## 60 Kapseln

PZN (AT) 4395395, PZN (D) 11583878

Inhalt: 29 g, Nahrungsergänzungsmittel

Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Ohne Farbstoffe, laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe. Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

NICApur Micronutrition GmbH  
Wissenspark, Urstein Süd 17/1, A-5412 Puch/Salzburg, FN 563844h | ATU77317039  
Serviceline AT +43 820 988 730 | Servicefax AT +43 820 988 760  
Serviceline DE +49 8654 770 5818 | Servicefax DE +49 8654 770 5820  
www.nicapur.com, office@nicapur.com

/nicapurvollerleben /nicapurvollerleben /nicapur

