Mehrwert-Magnesium®

nicapur



60 Kapseln

PZN (AT) 4361806, PZN (D) 11312056

Inhalt

46 g, Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrsempfehlung

Verzehrsempfehlung: Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit zwischen den Mahlzeiten verzehren.

Tipp: Wusstest du, dass es besser ist über den Tag verteilt mehrere kleinere Mengen Magnesium zu dir zu nehmen? So erreichst du eine effektivere Aufnahme des Mineralstoffs. Also besser 2-3x täglich etwa 100-150 mg!

Reinsubstanzen | Vegetarisch | Fruktosefrei | Glutenfrei | Laktosefrei | Sojafrei

Über das Produkt

Magnesium gilt als Tausendsassa unter den Mikronährstoffen. In unserem Körper ist es an mehr als 300 Stoffwechselvorgängen beteilig. Magnesium ist wichtig für die Aufrechterhaltung der Elektrolytbalance in den Zellen und ist ein unverzichtbarer Partner für deine sportlichen Ambitionen! Das Mineral unterstützt den Energiestoffwechsel und reguliert die Reizübertragung in Muskeln und Nerven. Magnesium wird überwiegend in den Knochen- und Muskelzellen gespeichert. Gerade bei zunehmender Trainingsintensität ist eine optimale Versorgung mit Magnesium daher unverzichtbar, um sie in Topform zu halten.
Für „Mehrwert" sorgt neben dem Mix aus sechs organischen und anorganischen Magnesiumverbindungen die Kombination mit Vitamin D_3 und B_6. Durch die Kombination verschiedener Magnesiumverbindungen mit unterschiedlicher Löslichkeit, wird das Magnesium langsamer und gleichmäßiger aufgenommen. So bleibt man über längere Zeit konstant versorgt, was im Sport vorteilhaft ist.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- **Für mehr Energie:** Magnesium und Vitamin B_6 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und leisten einen Beitrag zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- **Für die Muskeln:** Magnesium und Vitamin D unterstützen die normale Funktion der Muskeln.
- **Für die Knochen:** Magnesium und Vitamin D tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D ist wichtig für die Aufrechterhaltung normaler Calciumspiegel im Blut.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	2 Kapseln	% NRV*
Magnesium	280 mg	75
Vitamin B_6 (als Pyridoxal-5'-Phosphat)	2,8 mg	200
Vitamin D_3	15 µg (= 600 I.E.)	300

* % der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

Nicapur Micronutrition GmbH
Urstein Süd 17/1, A-5412 Puch/Salzburg
nicapur.com
T +43 662 83 00 27
office@nicapur.com

Zutaten

Magnesiumglycerophosphat, Magnesiumgluconat, Magnesiummalat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Magnesiumhydroxid, Magnesiumoxid, Magnesiumcarbonat, Cholecalciferol, Pyridoxal-5'-phosphat.

Wichtige Hinweise

Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Ohne Farbstoffe, laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe. Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 22.11.2024.