Fernabsatzinformationen

Name des Produkts: Chia Samen, bio

Zutatenverzeichnis: Chia Samen, aus kontrolliert biologischem Anbau

Inhaltsstoffe, die Allergien & Unverträglichkeiten auslösen können: keine

Nettofüllmenge: 500g

Beim Verzehr von Ballaststoffen auf eine ausreichende Aufbewahrungsempfehlung:

Flüssigkeitszufuhr achten. Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

Inverkehrbringer: Aleavedis Naturprodukte GmbH ● D-66450 Bexbach

Täglich 10g (ca. 2 gehäufter Teelöffel) in 100ml Flüssigkeit geben und Verwendung:

ca. 20 Minuten quellen lassen. Anschließend pur oder in Müsli,

Quark, Joghurt oder Süßspeisen eingerührt verzehren.

Nährwerte* pro 100g:

Brennwert	1832 kj/444 kcal
Fett	31,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,8 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	24,2 g
davon Omega-3-Fettsäuren	18,5 g
Kohlenhydrate	4,5 g
davon Zucker	0,8 g
Ballaststoffe	31,4 g
Eiweiß	21,2 g
Salz	<0,1 g
Broteinheiten (BE)	0,38 BE

^{*}Die Analysedaten sind Durchschnittswerte und unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.