

# Omega 3 vegan

Omega-3-Fettsäuren sind essenzieller Bestandteil einer gesunden und ausgewogenen Ernährung. Sie leisten einen Beitrag zu wichtigen Körperfunktionen.

Die mehrfach ungesättigte Fettsäure Docosahexaensäure (DHA) kommt vor allem in fettreichen Fischen vor. Beim Verzicht auf Fisch bietet sich eine Ergänzung von pflanzlicher DHA aus Algenöl an. Die Mikroalge *Schizochytrium sp.* ist eine ausgezeichnete vegane Quelle für Omega-3-Fettsäuren und liefert pflanzliche DHA.



- Mit Docosahexaensäure (DHA) aus dem Öl der Mikroalge *Schizochytrium sp.* und Vitamin E
- Markenrohstoff von *life's DHA*®
- DHA unterstützt die Sehkraft und leistet einen Beitrag zu einer normalen Gehirnfunktion. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein
- Weiters empfehlen Ernährungsexperten Schwangeren ab der 13. Schwangerschaftswoche und Stillenden mindestens 200 mg DHA zusätzlich zu der täglich empfohlenen Menge von 250 mg Omega-3-Fettsäuren (DHA und EPA) aufzunehmen. Über die Plazenta gelangt die DHA zum Baby und versorgt es mit dieser essenziellen Omega-3-Fettsäure. Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen beim Ungeborenen und beim gestillten Säugling bei
- Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Für eine ausreichende Zufuhr bei vegetarischer und veganer Ernährung



**Zutaten:** Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, modifizierte Stärke (Kapselhülle), Feuchthaltemittel: Glycerin; Emulgator: Carragenan; Sonnenblumenöl, D-alpha-Tocopherol, Antioxidationsmittel: Rosmarinextrakt, stark tocopherolhaltige Extrakte, Ascorbylpalmitat.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:	1 Kapsel	% NRV*
Öl aus der Mikroalge <i>Schizochytrium sp.</i>	625 mg	-
daraus Docosahexaensäure	250 mg	-
Vitamin E (mg $\alpha$ -TE)	8,0 mg	67

\*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011.

## 30 Kapseln

PZN (AT) 4297221, PZN (D) 10990541  
Inhalt: 24 g, Nahrungsergänzungsmittel

Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Ohne Farbstoffe, laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe. Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

NICApur Micronutrition GmbH  
Wissenspark, Urstein Süd 17/1, A-5412 Puch/Salzburg, FN 563844h | ATU77317039  
Serviceline AT +43 820 988 730 | Servicefax AT +43 820 988 760  
Serviceline DE +49 8654 770 5818 | Servicefax DE +49 8654 770 5820  
www.nicapur.com, office@nicapur.com

/nicapurvollerleben /nicapurvollerleben /nicapur

