



STOFFWECHSEL

Ein normaler und reibungsloser Ablauf des Stoffwechsels trägt immens zu unserem allgemeinen Wohlbefinden bei. Es gibt verschiedene Vitamine und Mineralstoffe, die bei unterschiedlichen Stoffwechselprozessen eine Rolle spielen.



AusGewogen - Feigenkaktus, Kapseln

Inhalt: **32,7 g e** (= 60 Kapseln)

PZN: 10321337

Hergestellt in Deutschland

Seite 1 von 2

Stand 14.03.2023

PLANTAVis

NATÜRLICHE KRAFT AUS DER PFLANZE

PlantaVis GmbH | Am Sportplatz 3 | DE-56291 Leiningen | Tel.: +49 (0) 6746 8037853

Fax: +49 (0) 6746 8028820 | info@plantavis.de | www.plantavis.de

AUSGEWOGEN - FEIGENKAKTUS

- **Nahrungsergänzungsmittel mit Nopal Feigenkaktus Pulver**
- **Mit wertvollen Milchsäurebakterien-Kulturen**
- **Mit Calcium für die normale Funktion der Verdauungsenzyme**

Kaktusfeigen schmecken köstlich und sind ein schnell verfügbarer Energiespender, auch für Sportler und bei geistiger Belastung. Sie verfügen außerdem über ein hohes antioxidatives Potenzial und ihre Ballaststoffe sind verdauungsfördernd. In Verbindung mit Leinsamen, Milchsäurebakterien, Vitamin C und Calcium, das zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen beiträgt, enthalten die AusGewogen Kapseln eine ebenso natürliche wie innovative Kombination zur Unterstützung der Verdauung.

Eine schlechte Verdauung schlägt auf das Allgemeinbefinden

Verdauungsprobleme sind ebenso vielfältig wie ihre Ursachen. Immer sind sie jedoch vor allem eines: überaus lästig. Ein belastetes Verdauungssystem macht mit Blähungen, Krämpfen und Völlegefühl auf sich aufmerksam und ruft so geradezu nach Entlastung. Wenn die Beschwerden anhalten oder Verstopfungen hinzukommen, ist die allgemeine Leistungsfähigkeit stark reduziert und selbst angenehme Dinge bereiten keine Freude mehr. Was dabei oft vergessen wird: Der Verdauungsapparat übernimmt lebenswichtige Aufgaben, wie die Versorgung des Stoffwechselsystems mit lebensnotwendigen Nährstoffen. Viele dieser Nährstoffe können erst durch den Verdauungsprozess in Stoffe umgewandelt werden, die der Körper auch aufnehmen kann.

Eine normale Versorgung mit diesen Nährstoffen ist unerlässlich, weil der Körper so mit Energie versorgt wird und die Abwehrbereitschaft des Immunsystems davon abhängt. Probleme mit der Verdauung sind, gerade langfristig betrachtet, deshalb mehr als nur eine Unpässlichkeit – eine funktionierende Verdauung hat Auswirkungen auf die gesamte Gesundheit.

Bestens gerüstet für eine gute Verdauung

Der Nopal Feigenkaktus ist bekannt für seinen hohen Gehalt an Ballaststoffen, die verdauungsfördernd wirken und mit ausreichend Flüssigkeit auch zur Sättigung beitragen. Seine Faserkomplexe haben eine hohe Bindungsaffinität für Nahrungsfette und werden auch unterstützend bei der Gewichtskontrolle eingesetzt. Das Leinsamenpulver, eine weitere Zutat von AusGewogen, enthält Quell- und Schleimstoffe. Diese Stoffe halten den Nahrungsbrei im Darm feucht und können die Darmpassage beschleunigen. Die AusGewogen Kapseln enthalten zudem eine ausgewogene Kombination an Milchsäurebakterien. Diese sind ein natürlicher Bestandteil der menschlichen Darmflora und am Stoffwechsel sowie an der Immunabwehr beteiligt. Sie gehören zu den Mikroorganismen, die unseren Darmtrakt besiedeln, dort für eine ausgeglichene Darmflora sorgen und so an einer guten Verdauung beteiligt sind.



TIPP: Ein sehr wirksames Mittel gegen Völlegefühl ist altbekannt, aber tatsächlich wirkungsvoll: Ein gemächlicher Verdauungsspaziergang. Die Bewegung kurbelt den Kreislauf an, wodurch mehr Blut in die Körpermitte gelangt, was der Verdauung hilft. Zudem massieren die Muskelbewegungen beim Gehen den Unterbauch und unterstützen so die natürliche Darmbewegung.

Die praktischen AusGewogen Kapseln enthalten neben dem Nopal Feigenkaktus Pulver sieben Milchsäurebakterien:

- Bifidobakterium Breve
- Enterococcus Faecium
- Lactobacillus Rhamnosus
- Lactobacillus Casei
- Lactobacillus Plantarum
- Lactobacillus Acidophilus
- Bifidobakterium Bifidum

Zusammen mit Leinsamen, Calcium und Vitamin C und dem exklusiven ZellschutzKomplex von PlantaVis, erhalten Sie so eine Kombination aus Ballast- und Nährstoffen sowie Bakterien, die Ihre Verdauung in Schwung bringt.

Zutaten:

Leinsamen Pulver, Calciumcarbonat, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, ZellschutzKomplex (Camu Camu Extrakt mit 20 % Vitamin C, Vitamin C, Jiaogulan Extrakt, Cordyceps Sinensis Pulver, Shiitake Pulver, Kapern Extrakt, Astragaloside Extrakt I-VII, **Gersten Extrakt** mit 20-25 % β -Glucan, Chlorophyllin, Melonen Extrakt (Extramel®), schwarzer Pfeffer Extrakt mit 95 % Piperine), Nopal Feigenkaktus Pulver, Lactobacillus Acidophilus, Lactobacillus Casei, Bifidobakterium Breve, Lactobacillus Rhamnosus, Lactobacillus Plantarum, Enterococcus Faecium, Mittelkettige Triglyceride Öl, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Bifidobakterium Bifidum

Inhalt: 32,7 g e (= 60 Kapseln)

PZN: 10321337

Hergestellt in Deutschland

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit verzehren, vorzugsweise 1 nach dem Frühstück, 1 nach dem Mittagessen.

Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C.

Zusammensetzung	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	NRV(%)*
Calcium	120,12 mg	15,01 %
Feigenkaktus	50,00 mg	**
Bifidobakterium Bifidum	$3,6 \times 10^9$ CFU	**
Bifidobakterium Breve	$1,2 \times 10^9$ CFU	**
Enterococcus Faecium	$1,2 \times 10^9$ CFU	**
Lactobacillus Rhamnosus	$1,2 \times 10^9$ CFU	**
Lactobacillus Casei	$1,2 \times 10^9$ CFU	**
Lactobacillus Plantarum	$1,2 \times 10^9$ CFU	**
Lactobacillus Acidophilus	$1,2 \times 10^9$ CFU	**

* NRV (%): Referenzmengen (für den durchschnittlichen Erwachsenen) nach LMIV ** keine Referenzmenge vorhanden