

## Marinox® Vitamin B Complex

### NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL MIT 8 B VITAMINEN, VITAMIN C UND E

Alle B-Vitamine spielen eine wichtige Rolle im Stoffwechsel. Mit ihren vielfältigen Eigenschaften sind B-Vitamine wie Zahnräder eng miteinander verbunden. Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei und trägt zusammen mit Vitamin B2, B3, B6, B12 und Vitamin C zur normalen Funktion des Nervensystems bei.

Pantothensäure (Vitamin B5) trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haut und normalem Haar bei.

Vitamin B6 und B12 tragen zu einer normalen Produktion roter Blutkörperchen bei. Rote Blutkörperchen transportieren Sauerstoff zu den Körperzellen.

Folsäure hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Blutbildung bei.



**Verzehrempfehlung:** Verzehren Sie täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährungsweise und einen gesunden Lebensstil. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

**Verpackung: 60 Hartgel Kapseln / 3 Blister**

**Informationen für Diabetiker:** 1 Kapsel enthält 3 kJ/0,6kcal und <0,01 Broteinheiten (BE).

Nährwertangaben					
	pro 100 g		pro Kapsel		NRV*
<b>Brennwert</b>	1043 kJ/248 kcal		3 kJ/0,6 kcal		
<b>Fett</b>	21	g	<0,1	g	
-davon gesättigte Fettsäuren	21	g	<0,1	g	
<b>Kohlenhydrate</b>	0,5	g	<0,01	g	
-davon Zucker	0,5	g	<0,01	g	
<b>Eiweiß</b>	15	g	<0,1	g	
<b>Salz</b>	<0,1	g	<0,01	g	
<b>Vitamin B1</b>	564	mg	1,4	mg	127%
<b>Vitamin C</b>	24200	mg	60	mg	75%
<b>Niacin</b>	7300	mg	18	mg	113%
<b>Vitamin E</b>	4032	mg	10	mg	83%
<b>Vitamin B6</b>	806	mg	2	mg	143%
<b>Vitamin B2</b>	645	mg	1,6	mg	114%
<b>Pantothensäure</b>	2420	mg	6	mg	100%
<b>Folsäure</b>	80640	µg	200	µg	100%
<b>Biotin</b>	60480	µg	150	µg	300%
<b>Vitamin B12</b>	403	µg	1	µg	40%

\*NRV: Referenzmenge für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Nährstoffen gemäß der Verordnung (EU) 1169/2011

**Zutaten:** L-Ascorbinsäure, Zinkgluconat, Kapselhülle (Gelatine vom Rind, Farbstoff Titandioxid), Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Trennmittel (Magnesiumstearat), Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**PZN 10275755**