

Gebrauchsanweisung

Osteo-Makol®

Zur diätetischen Behandlung eines erhöhten Homocysteinspiegels bei altersbedingten Osteoporose - Risiken

Osteo-Makol ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät), welches zur diätetischen Behandlung eines erhöhten Homocysteinspiegels bei altersbedingten Osteoporose - Risiken eingesetzt werden kann.

Osteo-Makol enthält hochdosierte B-Vitamine (Vitamin B₆ und Vitamin B₁₂) und Folsäure um einen erhöhten Homocysteinspiegel zu senken. Das in Osteo-Makol enthaltene Vitamin D leistet einen Beitrag zum Erhalt normaler Knochen.

Zutaten blaue Kapsel: Inulin, Gelatine (Rind), Pyridoxinhydrochlorid, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Trennmittel: Siliciumdioxid, Farbstoff: Titandioxid (E171), Pteroylmonoglutaminsäure, Farbstoff: Indigotin (E132)

Zutaten weiße Kapsel: Calciumcarbonat, Gelatine (Rind), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Farbstoff: Titandioxid (E171), Trennmittel: Siliciumdioxid

Durchschnittliche Nährwerte:

blaue Kapsel

	pro 100 g		pro Kapsel	
Energie	835 kJ / 200 kcal		4 kJ / 1 kcal	
Fett	<0,5 g		<0,5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g		<0,1 g	
Kohlenhydrate	1,0 g		<0,5 g	
davon Zucker	0,6 g		<0,5 g	
Ballaststoffe	55,8 g		< 0,5 g	
Protein	16 g		<0,5 g	
Salz	<0,01 g		0 g	
	pro 100 g	% NRV*	pro Kapsel	% NRV*
Vitamin B ₆	9921 mg	708.643 %	50 mg	3571 %
Vitamin D ₃	5952 µg	119.040 %	30 µg	600 %
Vitamin B ₁₂	109127 µg	4.365.080 %	550 µg	22.000 %
Folsäure	109127 µg	54.564 %	550 µg	275 %

*% des Nährstoffbezugswertes gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

weiße Kapsel

	pro 100 g		pro Kapsel	
Energie	1045 kJ / 249 kcal		7 kJ / 2 kcal	
Fett	<0,5 g		<0,5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g		<0,1 g	
Kohlenhydrate	50 g		<0,5 g	
davon Zucker	<0,5 g		<0,5 g	
Ballaststoffe	<0,1 g		<0,1 g	
Protein	12 g		<0,5 g	
Salz	<0,01 g		0 g	
	pro 100 g	% NRV*	pro Kapsel	% NRV*
Calcium	33672 mg	4209 %	226 mg	28 %

*% des Nährstoffbezugswertes gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Gebrauchsanweisung

1 weiße und 1 blaue Kapsel täglich mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Wichtige Hinweise:

Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nur für Erwachsene.

Wenn Sie Arzneimittel zu sich nehmen oder eine eingeschränkte Nierenfunktion haben, sollten Sie Ihren Arzt befragen. Patienten, die mit Folsäure-Antagonisten (Anti-Folate) behandelt werden, sowie Schwangere und Stillende sollten Osteo-Makol nicht verzehren. Während der diätetischen Behandlung mit Osteo-Makol sollten keine weiteren Produkte mit Vitamin D, Vitamin B6, Vitamin B12, Folsäure oder Calcium eingenommen werden. Sind Ihnen diese von Ihrem Arzt verordnet worden, sollten Sie vor dem Beginn der Behandlung mit Osteo-Makol unbedingt Ihren Arzt befragen. Setzen Sie auf keinen Fall von Ihrem Arzt verordnete Arzneimittel ohne Rücksprache mit ihm ab. Osteo-Makol ist kein vollständiges Lebensmittel, sondern eine ergänzende bilanzierte Diät.

Der Gehalt an den Vitaminen B₆, B₁₂, D und Folsäure sowie dem Mineralstoff Calcium in Osteo-Makol weicht von den Höchstmengen gemäß Diätverordnung ab, da dies für den ernährungsmedizinischen Zweck erforderlich ist. In sehr seltenen Fällen kann es unter der bilanzierten Diät mit Osteo-Makol zu Neuropathien, insbesondere Kribbel- oder Taubheitsgefühlen an den Armen oder Beinen kommen. Nach Unterbrechung der Diät verschwindet diese Empfindungsstörung rasch und folgenlos. Dennoch sollte sofort der die Diät überwachende Arzt informiert werden und die Einnahme von Osteo-Makol sicherheitshalber unterbrochen werden.

Verpackung bitte kühl und trocken aufbewahren. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Packungsboden

(Die angegebene Haltbarkeit bezieht sich nur auf unbeschädigte und sachgerecht gelagerte Produkte.)

Füllmenge: 70,4 g (120 Kapseln à 60 blaue Kapseln und 60 weiße Kapseln)

Makolpharm® Arzneimittel GmbH

Weseler Straße 88 (Gewerbegebiet Süd), DE - 46519 Alpen (Niederrhein), Email: kundenbetreuung@makolpharm.de

Stand der Informationen: Januar 2014