

Basisch Vital Tee, PZN 10001638

Artikelnummer 800989

Gesund ernähren und gesund fühlen

Für einen gesunden Lebensstil setzen immer mehr Menschen auf eine basenlastige Ernährung oder basische Lebensmittel. Wenn auch Sie vorhaben, Ihr Wohlfühl durch eine basische Ernährung zu steigern: Unser Tee „Basisch Vital“ ist ein erfrischender Partner für die „basische“ Vitalität im Organismus.

Die meisten Ansätze zu basischer Ernährung setzen auf ein ausgeglichenes Säure-Basen-Verhältnis bzw. einen basischen Überschuss. Von den klassischen Empfehlungen für eine ausgewogene Ernährung sind Sie damit eigentlich gar nicht weit weg: viel Obst, Salat und Gemüse inkl. nicht zu viel Fleisch.

Die duftigen Lindenblüten des Bad Heilbrunner® Basisch Vital Tees und der vitalgrüne Hafer sind für eine ausgewogene Ernährung im wahrsten Wortsinn *natürliche* Begleiter. Der erfrischende Genuss aus hochwertigen Kräutern und Blüten wird durch feinbeerige Akzente vollaromatischer Brombeeren abgerundet. Das enthaltene Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Haushalt bei.

Inhaltsstoffe

- Schachtelhalmkraut
- grüner Hafer (16%)
- Brennnesselblätter
- Orangenblätter
- Silberlindenblüten (8%)
- Zichorienwurzel geröstet
- natürliches Aroma
- Brombeerblätter süß
- Rote Beete
- Zinkgluconat
- Brombeeren (0,1%)

Packungsinhalt

- 20 Filterbeutel zu je 2,0 g = 40 g
- metallklammerfrei

Zubereitungsempfehlung

Gönnen Sie Ihrem Basisch Vital Wohlfühltee 5-10 Minuten Ziehzeit. Die ausgewogene und milde Teemischung entfaltet ihre angenehm-fruchtige Brombeernote dann ganz besonders vorzüglich.

Nährwertabelle

Nährwertangaben	pro 100 ml Aufguss	pro Filterbeutel (200 ml Wasser)
Brennwert	3 kj (1 kcal)	7 kj (2 kcal)
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	0,2 g	0,4 g
davon Zucker	< 0,1 g	< 0,1 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g

Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

- Vegan
- Laktosefrei
- Frei von künstlichen Aromen