



Unsere Geschichte

Yogi Bhajan, ein Meister des Kundalini Yoga, kam Ende der 60er Jahre aus Indien in den Westen. In den Yoga-Stunden gab er sein spirituelles Wissen an seine Schüler weiter und servierte ihnen einen aromatischen Gewürztee, den sie liebevoll „Tee des Yogi“ nannten. Dieser Name formte später die Grundlage für die Marke YOGI TEA®. Der Genuss des Tees mit seinem wohligen Geruch und Geschmack führte die Schüler zu innerer Ruhe und Gelassenheit und eröffnete Ihnen die Welt der Philosophie des Ayurveda. Yogi Bhajan inspirierte sie, ihr spirituelles Gleichgewicht in der täglichen Praxis dieser indischen Weltanschauung zu suchen. Diese umfasst auch „Achtsamkeit“ den Mitmenschen, der Natur und auch sich selbst gegenüber.

Yogi Bhajan lud seine Schüler ein, innezuhalten, sich auf sich selbst zu besinnen und Inspiration für ihre Seele zu finden. Mit den yogischen Weisheiten an jedem Teebeutel und den Yoga-Übungen auf der Unterseite jeder einzelnen YOGI TEA®-Packung laden wir Sie zu einem Lebensstil der Achtsamkeit und dem Genuss einer leckeren Tasse YOGI TEA® ein.

Serve your spirit.



YOGI TEA GmbH
Burchardstraße 24 • D-20095 HAMBURG
DE-ÖKO-005
yogitea.com

facebook.com/yogitea

YOGI TEA®
BIOLOGISCH

Lebensfreude

Ayurvedische Kräuterteemischung
mit Basilikum, Orangenschale, Chili



17 TEEBEUTEL (à 1,8g)

30,6g



LEFR V1 P81900h e-S05

Mindestens haltbar bis:

Lebensfreude

Ayurvedische Kräuter- und Gewürzteeemischung

Zutaten: Basilikum* (50%), Süßholz*, getrockneter Zitronensaft*, Orangenschalen* (5%), Zimt*, Ingwer*, Chili* (0,5%), Kardamom*, Nelken*, schwarzer Pfeffer*. *kontrolliert ökologischer Anbau
Enthält Süßholz – bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden.

Frisch, verlockend, begeisternd.

Basilikum, die berühmte, hocharomatische Königin der Küchenkräuter krönt diesen Tee mit ihren Essenzen. Chili, Ingwer und schwarzer Pfeffer begleiten sie. Ein fruchtig-frischer, leckerer Tee, dessen Genuss der Seele neue Lebensfreude schenkt.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist: „Das Geschenk des Feuers des Lebens“.

„Mit einer Weisheit, die nicht zu lachen versteht, einer Philosophie, die keine Tränen kennt und einer Größe, die sich nicht vor Kindern verneigt, wollen wir nichts mehr zu tun haben.“ (Graffiti an einer Hamburger Schule)



IT-BIO-006

Nicht-EU-Landwirtschaft



e 30,6g

YOGI TEA®
BIOLOGISCH

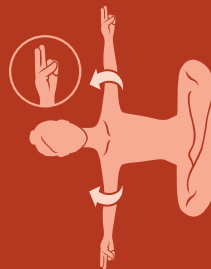
Lebensfreude

Ayurvedische Kräuterteemischung
mit Basilikum, Orangenschale, Chili



17 TEEBEUTEL (à 1,8g)

30,6g



Einfache Yogaübung für Lebensfreude

Strecke die Arme seitlich und parallel zum Boden aus. Die Handflächen weisen nach vorne. Lege die Daumen über die ringeligen Finger und kleinen Finger. Die Mittelfinger und Zeigefinger bleiben gestreckt. Ziehe die Schultern herunter, halte den Nacken gestreckt und bewege die Arme in kleinen Rückwärtskreisen. Atme entspannt und tief mit geschlossenen Augen und übe für 1-3 Minuten.

Bitte frage Deinen Arzt, ob diese Übung für Dich geeignet ist.

Unser soziales Engagement:
Wir bei YOGI TEA® verpflichten uns zu partnerschaftlichem und fairem Umgang mit den Erzeugern der in unseren Tees verwendeten Zutaten. Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf yogitea.com



Zubereitung für einen sicheren Verzehr:

250 ml 100°C

5-6 Min.

Genießen!



Lebensfreude
Ayurvedische Kräuterteemischung
mit Basilikum, Orangenschale, Chili

Lebensfreude

Ayurvedische Kräuterteemischung
mit Basilikum, Orangenschale, Chili

LEFR V1 P81900h e-S05-a