



Unsere Geschichte

Yogi Bhajan, ein Meister des Kundalini Yoga, kam Ende der 60er Jahre aus Indien in den Westen. In den Yoga-Stunden gab er sein spirituelles Wissen an seine Schüler weiter und servierte ihnen einen aromatischen Gewürztee, den sie liebevoll „Tee des Yogi“ nannten. Dieser Name formte später die Grundlage für die Marke YOGI TEA®. Der Genuss des Tees mit seinem wohligen Geruch und Geschmack führte die Schüler zu innerer Ruhe und Gelassenheit und eröffnete Ihnen die Welt der Philosophie des Ayurveda. Yogi Bhajan inspirierte sie, ihr spirituelles Gleichgewicht in der täglichen Praxis dieser indischen Weltanschauung zu suchen. Diese umfasst auch „Achtsamkeit“ den Mitmenschen, der Natur und auch sich selbst gegenüber.

Yogi Bhajan lud seine Schüler ein, innezuhalten, sich auf sich selbst zu besinnen und Inspiration für ihre Seele zu finden. Mit den yogischen Weisheiten an jedem Teebeutel und den Yoga-Übungen auf der Unterseite jeder einzelnen YOGI TEA®-Packung laden wir Sie zu einem Lebensstil der Achtsamkeit und dem Genuss einer leckeren Tasse YOGI TEA® ein.

Serve your spirit.



YOGI TEA GmbH
Burchardstraße 24 • D-20095 HAMBURG
DE-ÖKO-005
yogitea.com

facebook.com/yogitea

YOGI TEA®
BIOLOGISCH

Frauen Tee

Ayurvedische Kräuterteemischung
mit Ingwer, Orangenschale, Kamillenblüten



17 TEEBEUTEL (à 1,8g)

30,6g



WOME V5 P80200h f-S05

PZN 9687814

Mindestens haltbar bis:

Frauen Tee

Ayurvedische Kräuter- und Gewürzteemischung
Zutaten: Ingwer* (15%), Orangenschalen* (14%), Zimt*, Fenchel*, Kamillenblüten* (9%), Löwenzahn*, Gerstenmalz*, Süßholz*, Orangenöl*, schwarzer Pfeffer*, Wacholderbeeren*, Kardamom*, Nelken*, Angelikawurzelextrakt*.
*kontrolliert ökologischer Anbau

Geheimnisvoll, leicht, lieblich.

Es heißt, Frauen und Pflanzen sind sich ähnlich in ihrer inneren Beziehung zu den wechselnden Phasen des Mondes. Dies erklärt, dass Frauen besonderen Genuss in bestimmten Zutaten wie Ingwer, Orangenschalen und Angelikawurzel finden, die diesen Tee so herrlich lecker machen.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist: „Einfühlungsvermögen“.

„So lange die Menschheit nicht lernt, die Frauen zu respektieren, wird es keinen Frieden geben.“



IT-BIO-006

Nicht-EU-Landwirtschaft



€ 30,6g

YOGI TEA®
BIOLOGISCH

Frauen Tee

Ayurvedische Kräuterteemischung
mit Ingwer, Orangenschale, Kamillenblüten



17 TEEBEUTEL (à 1,8g)

30,6g

Wir bei YOGI TEA® verpflichten uns zu partnerschaftlichem und fairem Umgang mit den Erzeugern der in unseren Tees verwendeten Zutaten. Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf yogitea.com

Unser soziales Engagement:



Streckung des „Lebensnervs“

Sitze mit geradem Rücken auf dem Boden und strecke die Beine durch. Greife mit beiden Händen die Zehen oder alternativ die Fußgelenke oder Knie. Mit dem Ausatmen bauge Dich mit gerader Wirbelsäule aus dem Becken nach vorne. Lasse die Beine und den Rücken möglichst gestreckt. Komme mit dem Einatmen wieder hoch. Fahre mit dieser Bewegung zunächst vorsichtig fort, werde dann mit kräftigen, langen Atemzügen zunehmend dynamischer für 1-3 Minuten.

Bitte frage Deinen Arzt, ob diese Übung für Dich geeignet ist.

Zubereitung für einen sicheren Verzehr:
250 ml 100°C
5-6 Min.
Genießen!

Frauen Tee

Ayurvedische Kräuterteemischung
mit Ingwer, Orangenschale, Kamillenblüten



Frauen Tee

Ayurvedische Kräuterteemischung
mit Ingwer, Orangenschale, Kamillenblüten

WOME V5 P80200h f-S05-a