



LCMI V2 P10700h e-S05-a



Unsere Geschichte
Yogi Bhajan, ein Meister des Kundalini Yoga, kam Ende der 60er Jahre aus Indien in den Westen. In den Yoga-Stunden gab er sein spirituelles Wissen an seine Schüler weiter und servierte ihnen einen aromatischen Gewürztee, den sie liebevoll „Tee des Yogi“ nannten. Dieser Name formte später die Grundlage für die Marke YOGI TEA®. Der Genuss des Tees mit seinem wohligen Geruch und Geschmack führte die Schüler zu innerer Ruhe und Gelassenheit und eröffnete Ihnen die Welt der Philosophie des Ayurveda. Yogi Bhajan inspirierte sie, ihr spirituelles Gleichgewicht in der täglichen Praxis dieser indischen Weltanschauung zu suchen. Diese umfasst auch „Achtsamkeit“ den Mitmenschen, der Natur und auch sich selbst gegenüber.

Yogi Bhajan lud seine Schüler ein, innezuhalten, sich auf sich selbst zu besinnen und Inspiration für ihre Seele zu finden. Mit den yogischen Weisheiten an jedem Teebeutel und den Yoga-Übungen auf der Unterseite jeder einzelnen YOGI TEA®-Packung laden wir Sie zu einem Lebensstil der Achtsamkeit und dem Genuss einer leckeren Tasse YOGI TEA® ein.

Serve your spirit.



YOGI TEA GmbH
Burchardstraße 24 • D-20095 HAMBURG
DE-ÖKO-005
yogitea.com

facebook.com/yogitea

YOGI TEA®
BIOLOGISCH

Lakritz Minze

Ayurvedische Gewürzteesmischung
mit Süßholz, Minze, Kardamom



17 TEEBEUTEL (à 1,8g)

30,6g



LCMI V2 P10700h e-S05

PZN 9687607

Mindestens haltbar bis:

Lakritz Minze

Ayurvedische Kräuter- und Gewürzteesmischung
Zutaten: Pfefferminze* (43%), Süßholz* (34%), Zimt*, Kardamom* (4%), Ingwer*, Nelken*, schwarzer Pfeffer*, Zimtöl*, Kardamomöl*, Ingweröl*,
*kontrolliert ökologischer Anbau

Enthält Süßholz – bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden.

Aufregend, lecker, süß.

Erfrischend kühle Minze, lecker wärmende Gewürze, nach süßem Lakritz schmeckendes Süßholz. Gegensätze ziehen sich an. Sie machen diesen Tee köstlich und interessant. Eine süße Sache. Es lebe der Unterschied.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist: „Balance der Sinne in turbulenten Zeiten“.

„Dankbarkeit ist die Tür zu Reichtum.“



IT-BIO-006
Nicht-EU-Landwirtschaft



e 30,6g

YOGI TEA®
BIOLOGISCH

Lakritz Minze

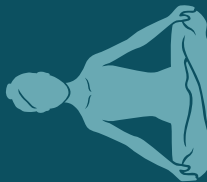
Ayurvedische Gewürzteesmischung
mit Süßholz, Minze, Kardamom



17 TEEBEUTEL (à 1,8g)

30,6g

Unser soziales Engagement:
Wir bei YOGI TEA® verpflichten uns zu partnerschaftlichem und fairem Umgang mit den Erzeugern der in unseren Tees verwendeten Zutaten. Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf yogitea.com



Atmen für erhöhte Achtsamkeit

Sitze mit gerader Wirbelsäule im Schneidersitz oder auf einem Stuhl.
Atme lang, tief und bewusst durch die Nase. Mache die Erfahrung, dass Dich Dein Atem achtsamer werden lässt. Dauer: 3 Minuten.
Bitte Frage Deinen Arzt, ob diese Übung für Dich geeignet ist.