

For you eiweiß power
Geschmack Chocolat Noir
PZN: 06944920

(Stand: 15.09.14)

Eiweißkonzentrat (73,8 %) mit Zink, Magnesium, Calcium und L-Carnitin (1,7 %) zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmittel. Enthält eine Phenylalaninquelle.

Zutaten: **Milcheiweiß, Sojaeiweißisolat, Molkeneiweißkonzentrat** (enthält Emulgator **Sojalecithin**), Kakaopulver stark entölt (11 %), Aroma, L-Carnitin (1,7 %), **Hühnerei-** Eiweißpulver, Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel Aspartam, Vitamin C, Zinkcitrat ,Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Farbstoff Beta-Carotin, Folsäure, Vitamin B12.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion (30 g Pulver/ 200 ml Milch 0,3 % Fett)**	% NRV* pro Portion (30 g Pulver/ 200 ml Milch 0,3 % Fett)**
Energie	1521 kJ 360 kcal		758 kJ 180 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	3,0 g 1,3 g		1,5 g 0,5 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	5,0 g 1,3 g		11,6 g 10,4 g	
Eiweiß	73,8 g		29,2 g	
Salz	1,3 g		0,6 g	
Mineralstoffe				
Calcium	559 mg	70 %	408 mg	51 %
Magnesium	300 mg	80 %	114 mg	30 %
Zink	32 mg	320 %	10,5 mg	105 %
Vitamine				
Vitamin C	150 mg	188 %	47 mg	59 %
Vitamin E	38,1 mg	318 %	11,5 mg	95 %
Niacin	31,8 mg	199 %	9,7 mg	61 %
Pantothensäure	12,0 mg	200 %	4,2 mg	70 %
Vitamin B6	5,0 mg	354 %	1,6 mg	113 %
Vitamin B2	2,9 mg	204 %	1,2 mg	86 %
Vitamin B1	2,2 mg	197 %	0,7 mg	66 %
Folsäure	457 µg	228 %	147 µg	73 %
Vitamin B12	4,9 µg	197 %	2,3 µg	91 %
Besondere Inhaltstoffe				
L-Carnitin	1667 mg		500 mg	

* Prozent der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr nach LMIV

** Bei anderen Zubereitungen als mit Magermilch (0,3 % Fett) sind geänderte Energie- und Nährwerte zu berücksichtigen

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß

L-Alanin	4,1 g
L-Arginin**	5,7 g
L-Asparagin + L-Asparaginsäure	10,4 g
L-Cystein**	1,6 g
L-Glutamin + L-Glutaminsäure	22,3 g
Glycin	3,0 g
L-Histidin**	3,1 g
L-Isoleucin*	5,4 g
L-Leucin*	10,3 g
L-Lysin*	8,2 g
L-Methionin*	2,3 g
L-Phenylalanin*	5,2 g
L-Prolin	8,6 g
L-Serin	5,9 g
L-Threonin*	4,7 g
L-Tryptophan*	1,8 g
L-Tyrosin**	4,6 g
L-Valin *	6,1 g

*=essentielle Aminosäuren

**= semiessentielle Aminosäuren

Chemical Score (berechnet nach WHO/FAO/UNO (2007): 156

Zubereitung: Pro Portion 30 g Pulver (= 2 gehäufte Esslöffel) mit 200 ml Magermilch (0,3 % Fett) oder Wasser mit einem Schneebesen verrühren, alternativ auch in einem Mixbecher schütteln oder in einem elektrischen Mixer zubereiten.

Verzehrempfehlung: 1-3 mal täglich eine Portion trinken.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern. Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende/L: siehe Boden

Nach dem Öffnen rasch aufbrauchen.

Inhalt: 750 g (= 25 Portionen)

Vertrieb durch: Strunz GmbH, Allersberger Str.54, 91154 Roth