Plantofit

Stracciatella

PLANTOFIT

„Nahrungsergänzungsmittel für intensive Muskelanstrengungen – insbesondere beim Sportler – zur gezielten Zufuhr einer hochwertigen 3-Komponenten-pflanzenproteinmischung mit Zusatz von 9 Vitaminen, Magnesium, Zink, Selen, freiem Arginin und Taurin – für ein Proteingetränk mit Süßungsmitteln"

- **frei von Cholesterin.**
- **zur besonderen Ernährung im Rahmen eines Ernährungsplanes für Sportler.**

Plantofit ist ein hochwertiges Gemisch pflanzlicher Proteine, das insbesondere nach erschöpfenden sportlichen Belastungen zur Unterstützung der Proteinsynthese und damit auch im Interesse eines positiven Trainingseffektes verwendet wird.

„Food supplement for intense muscle effort mainly by sportsmen providing a valuable combination of plant proteins, vitamin, minerals, free arginine and taurine – for an energy reduced protein drink with sweeteners"

- **free of cholesterol.**
- **for special sports nutrition.**

Plantofit is a protein mixture with elevated biological value mainly for regeneration after exhausting exercise of sportmen.

ANWENDUNGSEMPFEHLUNG:

25 g **Plantofit** (Küchenwaage) in 250 ml Milch (1,5%) einrühren.

Dadurch erhöht sich in der Portion die Proteinzufuhr auf 29,0g und es ergibt sich nach KOFRANYI eine erhöhte biologische Wertigkeit (pro Portion dann ca. 13g Kohlenhydrate, 4g Fett sowie Energie ca. 200Kcal/840KJ pro Portion).

RECOMMENDATION:

25 g **Plantofit** (2 heaped table spoons) are stilled into 250 ml skin milk (1,5%).

Plantofit providing 28,5g four component Protein, 13g carbohydrates, 4g fat and 200Kcal or 840kj energy.

VERZEHRSEMPFEHLUNG:

An Tagen mit erschöpfenden sportlichen Belastungen 1 Portion (25g = Messbecher in Milch) unmittelbar nach der Belastung und eine weitere Portion 2 Stunden danach. Bei sehr hohen Belastungen (z.B. im Kraftsport) können 2 weitere Portionen frühmorgens und am Tag sinnvoll sein. An Tagen ohne Training 1 bis 2 Portion.

RECOMMENDATION FOR USE:

On day with exhausting exercise take one portion (25g = enclosed cup in 250ml water) immediately after the effort and another portion 2 hours later. In case of extreme effort 2 further portions may be used. On days without effort take 1 to 2 portions.

ZUTATEN:

Sojaproteinisolat, Reiseiweiß, Erbseneiweiß, Aroma, L-Arginin, Taurin, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Magnesiumcitrat, Süßungsmittel: Acesulfam K, Sucralose; Vitaminmischung (Vitamin C, Vitamin E-Acetat, Nicotinsäureamid, Calciumpantothenat, Vitamin B2, B6-Hydrochlorid, B1-Nitrat, Folsäure, Cyanocobalamin (Vit.B12)), Zinkgluconat, Natriumselenit.

INGREDIENTS:

Soy protein isolate, rice protein, pea protein, flavor, L-arginine, taurine, thickener: guar gum; Magnesium citrate, sweeteners: acesulfame K, sucralose; Vitamin Mix (vitamin C, vitamin E acetate, nicotinamide, calcium pantothenate, Vitamin B2, B6 hydrochloride, B1 nitrate, folic acid, cyanocobalamin (Vit.B12)), zinc gluconate, sodium selenite.

HINWEIS:

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge sollte nicht überschritten werden. Das Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

ADVICE:

The recommended daily dosage should not be exceeded. The dietary supplement is not a substitute for a varied and balanced diet and healthy lifestyle. The product should be stored out of the reach of small children.

Ungeöffnet haltbar bis: siehe Dosenboden.

Angebrochene Dose gut verschließen. Trocken und nicht über Zimmertemperatur lagern, möglichst bald aufbrauchen.

Unopened best before: see bottom

Store opened can closed, dry and not above room temperature, consume within some weeks.

NÄHRWERTE / NUTRITION FACTS:

	Pro/per 100 g	pro Portion (25 g/250 ml Milch/Milk 1,5 %)
Brennwert/energy	1481 kJ / 353 kcal	883 kJ / 211 kcal
Fett/*fat*	1,9 g	4,5 g
• davon gesättigte Fettsäuren/ *of which saturates*	0,8 g	2,7 g
Kohlenhydrate/*carbohydrates*	3,3 g	12,8 g
• davon Zucker /*of which sugars*	0,5 g	11,6 g
Eiweiß/*protein*	81,8 g	29,0 g
Salz/*salt*	3,02 g	1,05 g
L-Arginin/*L-Arginine*	8620 mg	2155 mg
Taurin/*Taurine*	1000 mg	250 mg

VITAMINE / VITAMINS

	pro/per 100 g Pulver/ powder	%NRV*	pro/per Portion (25 g/ 250 ml Milch/ milk 1,5 %)	%NRV*
Vitamin *(e)* C	287,1 mg	359	76,8 mg	96
Vitamin *(e)* E	55,1 mg	459	13,8 mg	115
Niacin *(e)*	50,0 mg	313	14,8 mg	93
Pantothensäure/ *pantothenic acid*	21,8 mg	363	5,5 mg	92
Vitamin *(e)* B2	7,1 mg	507	2,2 mg	157
Vitamin *(e)* B6	6,2 mg	443	1,7 mg	121
Vitamin *(e)* B1	4,4 mg	400	1,2 mg	109
Folsäure/ *folic acid*	930 µg	465	237,5 µg	119
Vitamin *(e)* B12	13,9 µg	556	4,5 µg	180

MINERALSTOFFE / MINERALS

	pro/per 100 g Pulver/ powder	%NRV*	pro/per Portion (25 g/ 250 ml Milch/ milk 1,5 %)	%NRV*
Magnesium	151,6 mg	40	37,9 mg	10
Zink/*zinc*	10 mg	100	2,5 mg	25
Selen *(e)*	35 µg	64	8,8 µg	16

*Nutrient Reference Value =Nährstoff-Referenzwert nach EU-Verordnung

EDER Qualitätsgarantie

INHALT / CONTENT:

500 g e

4 036927 101120

*empfohlene Mindestzufuhr nach EU-Kennzeichnungsrichtlinie

** Nutrient reference values = Nährstoffbezugswerte*

EDER HEALTH NUTRITION
Schwalbenweg 3, 79206 Breisach / Niedernimsingen, Tel. 07664-5051391
Fax 07664-5051392, E-Mail: info@eder-health-nutrition.de, www.eder-health-nutrition.de, Made in Germany