

Salus[®] Kräuterblut[®] Floradix[®] Eisen Folsäure Dragees

mit Eisen(II)-gluconat, bei erhöhtem Eisenbedarf für Energie und Wohlbefinden

Nahrungsergänzungsmittel

- Zur Versorgung mit Eisen, Folsäure und B-Vitaminen
- Bildung roter Blutkörperchen *)
- Normaler Energiestoffwechsel **)
- Verringert Müdigkeit ***)
- Psychische Leistung *****)

* bis *****) siehe unter Informationen

Anwendungen, Dosierung, Verzehrempfehlung

2 Dragees pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit.

Es wird empfohlen, die Dragees eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit unzerkaut einzunehmen.

Die Einnahme sollte über einen Zeitraum von 4 bis 8 Wochen erfolgen.

Nach Möglichkeit soll der Verzehr nicht zusammen mit Kaffee bzw. Schwarz- oder Grüntee erfolgen, da die darin enthaltenen Gerbstoffe die Aufnahme von Eisen beeinträchtigen können.

Wichtige Hinweise:

Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten!

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Zusammensetzung lt. Packungsangabe

Hefeextrakt, Trennmittel Talkum, Kräuterextrakt (13,6 %) (aus: Spinatblättern, Brennnesselblättern, Fenchel, Karotten, Tausendgüldenkraut), Zucker, Eisengluconat, Maisstärke, Hagebuttenschalen-Trockenextrakt (3,6 %), Vitamin C (Ascorbinsäure), Trägerstoff Vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Stabilisator (Gummiarabicum, Polyvinylpyrrolidon), Nicotinamid (Niacin), Farbstoff Titandioxid, Überzugsmittel Schellack, Trennmittel (Calciumcarbonat,

Siliciumdioxid, Salze der Speisefettsäuren, Cellulose), Farbstoff Eisenoxide, Cyanocobalamin (Vitamin B12), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Thiaminhydrochlorid (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2) Stabilisator Polysorbat 80, Folsäure, Überzugsmittel (Bienenwachs, Carnaubawachs).

Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit:

Sie sind kühl (5 bis 25 °C), trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern.

Inhaltsstoffe

Vitamine / Mineralstoffe

Tagesdosis in %	2 Dragees
Tagesdosis pro	2 Dragees
Eisen	14 mg / 100,0 %
Folsäure	400 µg / 200,0 %
100,0 %	
Niacin	16 mg NE / 100,0 %
Riboflavin (Vitamin B2)	1,4 mg / 100,0 %
Thiamin (Vitamin B1)	1,1 mg / 100,0 %
Vitamin B12	2,5 µg / 100,0 %
Vitamin B6	1,4 mg / 100,0 %
Vitamin C	30 mg / 38,0 %

NE = Niacin-Äquivalent

% der Referenzmenge gem. EU-Verordnung 1169/2011

INFORMATIONEN

Damit unser Organismus seine volle Leistung erbringen kann, benötigt er ausreichend Eisen. Mit Hilfe des Eisens wird der Blutfarbstoff Hämoglobin, der die roten Blutkörperchen bei der Versorgung der Körperzellen mit Sauerstoff unterstützt, aufgebaut.

Besonders erhöhter Bedarf an Eisen entsteht z. B. durch verstärkte Menstruation oder in Schwangerschaft und Stillzeit.

Bei älteren Menschen kann die Eisenaufnahme durch den Darm gemindert sein. Folsäure ist besonders bei Kinderwunsch und in der Schwangerschaft wichtig, da Folsäure (Folat) zum Wachstum des mütterlichen Gewebes beiträgt.

Floradix® Eisen Folsäure Dragees dienen der Versorgung mit gut verfügbarem

Eisen(II) schon bei normalem Bedarf, decken den täglichen Bedarf an Folsäure und enthalten weitere B-Vitamine sowie Vitamin C zur besseren Eisenaufnahme.

*) Eisen und Vitamin B6 und B12 tragen zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei.

***) Eisen, Vitamin B1, B2, B3, B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

****) Eisen, Vitamin B2, B3, B6, B12 und Folsäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

*****) Folsäure, Niacin, Vitamin B1, B12, B6 und Vitamin C tragen zur normalen psychischen Funktion bei.