Stand 31.08.2026

LaktoBifido 90 Kapseln



Bakterienkulturen für die Darmflora, bei HIT geeignet

- ✓ Mit 4 Stämmen Milchsäurebakterien (Laktobazillen) und 4 Stämmen Bifidobakterien
- ✓ Geeignet bei Histamin-Intoleranz
- ✓ Bakterienkulturen für die Darmflora, ohne Gluten und Hefe
- ✓ Pflanzliche, magensäureresistente Kapselhülle
- ✓ 90 Kapseln (für 3 Monate), 5 Mrd. Bakterien pro Kapsel
- ✓ Apotheken-Marke seit 1997 mit Fertigung in Deutschland

24,7 g (90 Kapseln à 275 mg, für 1,5–3 Monate bei 1–2 Kapseln/Tag)

5 Mrd. Laktobazillen und Bifidobakterien pro Kapsel

In unserem Darm leben die verschiedensten Bakterienarten in Symbiose miteinander („Darmflora“ oder „Darmmikrobiom“), so z. B. auch Milchsäurebakterien. In LaktoBifido sind acht verschiedene Bakterien-Stämme (Laktobazillen und Bifidobakterien) enthalten.

1 Kapsel enthält bis Ende MHD (bei vorschriftsgemäßer Lagerung) ca. 5 Milliarden Bakterien der folgenden Stämme:

- Lacticaseibacillus rhamnosus (früher Lactobacillus rhamnosus)
- Lactiplantibacillus plantarum subsp. Plantarum (früher Lactobacillus plantarum)
- Lactobacillus gasseri
- Ligilactobacillus salivarius (früher Lactobacillus salivarius)
- Bifidobacterium bifidum
- Bifidobacterium breve

- Bifidobacterium longum subsp. infantis
- Bifidobacterium longum subsp. longum

Verzehrempfehlung:

1–2 Kapseln täglich vor dem Frühstück einnehmen.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Trocknungselement nicht zum Verzehr geeignet. Nach dem Öffnen im Kühlschrank (bei ca. 4°C) lagern.

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten:

Füllstoff Maltodextrin, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, gefriergetrocknete Bakterienmischung (*Lacticaseibacillus rhamnosus, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium longum subsp. infantis, Bifidobacterium longum subsp. longum, Lactiplantibacillus plantarum subsp. plantarum, Lactobacillus gasseri, Ligilactobacillus salivarius*) (18 %), Akazienfaser, Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Vitamin B_2.

Die verwendete Kapselhülle ist pflanzlich, magensäureresistent und verzögert die Freisetzung der Bakterien, sodass diese in tiefere Darmabschnitte gelangen.

Nährwerte:

Inhalt pro:	**1 Kapsel**	**2 Kapseln[1]**
Vitamin B_2	1,4 mg (100 %[2])	2,8 mg (200 %[2])
Lakto- u. Bifidobakterien	5 Milliarden	10 Milliarden

[1]Tagesdosis; [2]Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

Apotheken-Bestellnummern:
Deutschland – PZN: 01800197
Österreich – PHZNR: 4062914
Schweiz – Pharmacode: 1141852

EAN/GTIN-Code: 4 041246 500196

Stand 31.08.2026

D/A: Dr. Jacob’s Medical GmbH, Platter Straße 92, D-65232 Taunusstein
Vertrieb CH: Naturam AG, Chilstig 6, CH-8219 Trasadingen

Dr. Jacob’s Motivation:

Eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen.

Erstens nicht schaden, zweitens achtsam handeln und drittens Gutes bewirken.
Primum non nocere, secundum cavere, tertium sanare.

Dieser hippokratische Leitsatz prägt das Handeln der Dr. Jacob’s Medical GmbH seit ihrer Gründung im Jahr 1997. Als Familienunternehmen und Apotheken-Marke entwickelt Dr. Jacob’s seit fast 30 Jahren sichere und wirkungsvolle Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte – wissenschaftlich fundiert statt trendgetrieben.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen durch unabhängige Labore sowie die Fachkompetenz des Gründers Dr. Ludwig Jacob und eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob’s Gesundheitsmitteln aus. Bei der Produktentwicklung achtet Dr. Jacob’s stets auf die bestmögliche Synergie und Bioverfügbarkeit der besonderen Inhaltsstoffe.