

OneTouch Ultra Plus Reflect™

Kurzanleitung

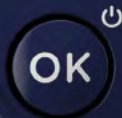
mg/dL

ONETOUCH

Ultra *Plus* Reflect



Willkommen.
Fangen wir an.



Erste Schritte mit Ihrem OneTouch Ultra Plus Reflect™ Messgerät

Bevor Sie das OneTouch Ultra Plus Reflect™ Messgerät in Betrieb nehmen, um Ihre Blutzuckerwerte zu testen, sollten Sie die Gebrauchsanweisung und die Kurzanleitung sorgfältig lesen, welche in der Produktverpackung enthalten sind.



- | | |
|-------------------------------|------------------------------|
| 1 Teststreifen-einschub | 6 Zurück-Taste |
| 2 Bluetooth-Symbol | 7 Auf- und Abwärtstasten |
| 3 Maßeinheit (mg/dL) | 8 Farbige Bereichsanzeige |
| 4 Micro-USB-Datenausgang | 9 Symbol der Bereichsanzeige |
| 5 Ein- & ausschalten/OK-Taste | 10 Test Tracker |

So schalten Sie das Messgerät ein:



Schritt 1

Drücken Sie zum Einschalten des Messgerätes die OK-Taste und halten Sie sie gedrückt, bis der Begrüßungsbildschirm angezeigt wird. Lassen Sie die Taste anschließend los. Das Messgerät lässt sich auch einschalten, indem Sie einen Teststreifen einführen.



Schritt 2

Auf dem Messgerät wird eine Meldung angezeigt, in der Sie gefragt werden, ob Sie die Ersteinrichtung mit der OneTouch Reveal® App vornehmen möchten.



Schritt 3

Sie werden zur Eingabe von Sprache, Uhrzeit und Datum aufgefordert. Markieren Sie die Elemente durch Drücken der Auf- und Abwärtstasten und speichern Sie Ihre Eingabe durch Drücken der OK-Taste.



Schritt 4

Sie können auch Ihre Bereichsgrenzen, Ihr tägliches Testziel und Ihren 90-Tage-Zieldurchschnitt eingeben.*



Schritt 5

Auf dem Bildschirm wird **Einrichtung abgeschlossen** angezeigt. Ihr Messgerät ist nun betriebsbereit.



Schritt 6

Drücken Sie zum Ausschalten des Messgerätes die OK-Taste und halten Sie sie einige Sekunden gedrückt, bis das Gerät ausgeschaltet ist. Sie können es auch ausschalten, indem Sie den Teststreifen entfernen oder es zwei Minuten inaktiv lassen.

* Besprechen Sie unbedingt mit dem medizinischen Fachpersonal, das Sie betreut, welche Einstellungen für Sie richtig sind.

So führen Sie eine Blutzuckermessung durch:



Schritt 1

Waschen Sie Ihre Hände mit warmem Wasser und Seife und trocknen Sie sie sorgfältig ab.



Schritt 4

Drücken Sie den Auslöseknopf. Entfernen Sie die Stechhilfe von Ihrem Finger. Drücken Sie sanft auf Ihren Finger, bis ein Blutropfen erscheint.



Schritt 2

Schalten Sie das Messgerät ein, indem Sie einen Teststreifen in den Teststreifeneinschub einführen. Die blau-goldene Seite des Teststreifens muss dabei nach oben zeigen und die beiden silbernen Zinken müssen in den Teststreifeneinschub eingeführt werden.



Schritt 5

Tragen Sie den Blutropfen auf den Teststreifen auf (egal an welcher Seite). Halten Sie das Messgerät leicht schräg und führen Sie den goldenen Kanal im Teststreifen zum Blutropfen.



Schritt 3

Justieren Sie die Tiefeneinstellung an der Stechhilfe. Punktieren Sie Ihren Finger, indem Sie das Gerät fest an die Seite Ihres Fingers halten.*



Schritt 6

Das Messgerät teilt Ihnen sofort mit, ob das aktuelle Ergebnis in, über oder unter Ihren Grenzbereichen liegt. Außerdem zeigt es an, ob sich der Wert dem oberen oder unteren Grenzwert Ihres Zielbereiches nähert.

* Nutzen Sie für jede Messung eine neue, sterile Lanzette.



Der **Blutzucker-Mentor** bietet personalisierte Empfehlungen, schafft Verständnis und stärkt die Motivation, um Sie dabei zu unterstützen, Über- und Unterzuckerungen vermeiden zu können.*



Die **dynamische ColourSure® Bereichsanzeige** macht Sie darauf aufmerksam, wenn sich Ihr Blutzucker einem der Grenzwerte annähert, damit Sie ganz souverän reagieren und somit Über- und Unterzuckerungen vermeiden können.



Das einzige Messgerät mit
**Blood Sugar
Mentor™**

Treffen Sie keine unmittelbaren Behandlungsentscheidungen nur anhand der Bereichsanzeige. Behandlungsentscheidungen müssen sich nach dem absoluten gemessenen Wert und den ärztlichen Empfehlungen richten und dürfen nicht allein danach getroffen werden, in welchem Bereich das Messergebnis liegt.

* Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie signifikante Änderungen an Ihrem Diabetesprogramm vornehmen.



Anbindung an **OneTouch Reveal®**
App, die bereits über 1.000.000
Downloads weltweit erreicht hat.*

Kostenlos herunterladen:



* Interner weltweiter Dashboard-Bericht für die
OneTouch Reveal-App, Juni 2018

iOS ist eine in den USA und anderen Ländern
eingetragene Marke der Apple Inc. App StoreSM ist eine
Dienstleistungsmarke der Apple Inc. AndroidTM und
Google Play sind Marken der Google Inc.

Die Wortmarke Bluetooth® und die entsprechenden Logos
sind eingetragene Schutzmarken von Bluetooth SIG,
Inc. Jede Verwendung dieser Marken durch LifeScan
Scotland Ltd. und ihre Tochterunternehmen
erfolgt unter einer Lizenz. Weitere Marken
und Handelsnamen sind Eigentum der
jeweiligen Inhaber.

Besuchen Sie OneTouch.de
oder kontaktieren
Sie den OneTouch®
Kundenservice



Website: www.onetouch.de



E-mail: service@onetouch.de



Telefon: 0800 70 77 007
Mo.-Fr.: 08:00-17:00 Uhr

Registrieren Sie Ihr OneTouch Ultra Plus
Reflect™ - Messgerät noch heute unter
www.OneTouch.de

P263 096-2020 (11/20) 20A

© 2020 LifeScan IP Holdings, LLC – DE-UPR-2000053
Stand: Dezember 2020

ONETOUCH®

OneTouch Reveal[®]-Mobile App

Kurzanleitung

mg/dL

OneTouch Reveal® Mobile App

In Verbindung mit dem
OneTouch Ultra Plus Reflect™
Blutzuckermessgerät



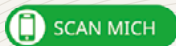


Wenn Sie Ihr **OneTouch Ultra Plus Reflect™** Blutzuckermessgerät mit der **OneTouch Reveal®** Mobile App verbinden, gibt Ihnen der **Blutzucker-Mentor** viele weitere wertvolle Informationen und Hinweise, um Sie zu unterstützen, Ihren Diabetes besser unter Kontrolle zu haben.*

Informationen zur Einrichtung und Verwendung der OneTouch Reveal® Mobile App erfahren Sie in diesem Video



* Therapieentscheidungen müssen sich nach dem absoluten gemessenen Wert und den ärztlichen Empfehlungen richten.



09:05



Fertig

Letzter Messwert



65 mg/dL
Heute, 07:02

Ereignis mit niedrigem Wert



Ihr Wert war niedrig. Achten Sie darauf, die Hinweise Ihres Arztes zum Umgang mit niedrigen Werten und zur Verhinderung niedriger Werte zu befolgen. Möchten Sie eine Erinnerung einrichten, um Ihren Blutzucker in 15 Minuten erneut zu testen?

Erinnerung einrichten:

15 Min



Vor Mahlzeit



Nach Mahlzeit



Notiz hinzufügen

Verbessern Sie die Diabeteskontrolle, indem Sie Ihrem letzten Messwert Details hinzufügen.



Die OneTouch Reveal®
Mobile App erstellt eine
Zeitleiste von wichtigen
Blutzuckermessergebnissen
und Aktivitäten und hebt her-
vor, wann Ihre Werte wieder-
holt ober- oder unterhalb der
Bereichsgrenzwerte lagen.



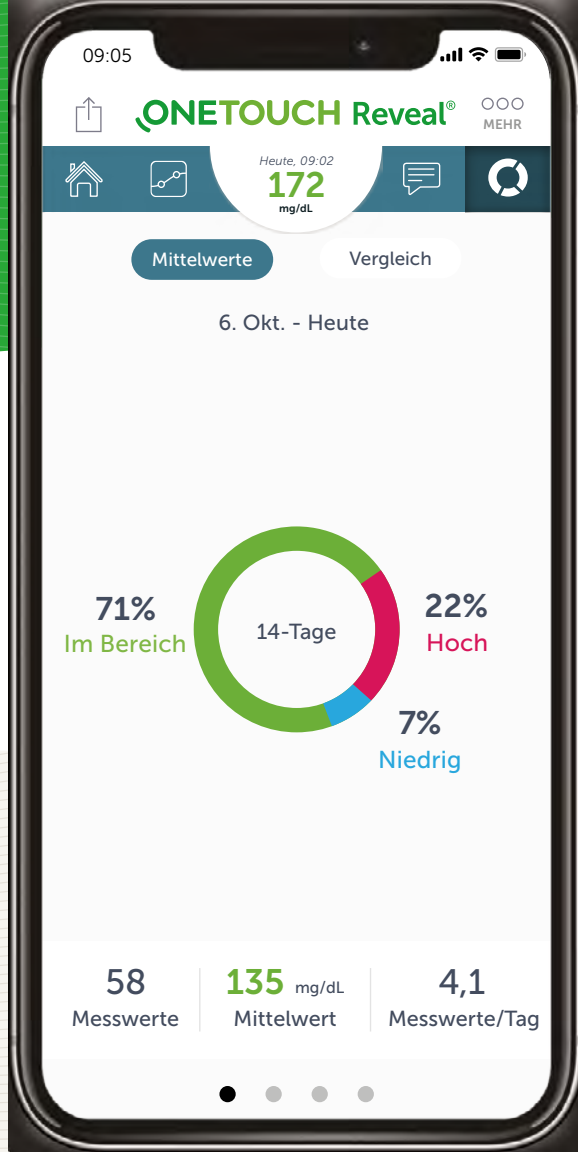
Die OneTouch Reveal® Mobile App mit der **ColourSure® Technology** organisiert Ihre Blutzuckermessergebnisse automatisch in einem farbkodierten Tagebuch und Dashboards, die mit Ihren erfassten Angaben zu Mahlzeiten, Insulin und Bewegung verknüpft sind.

ColourSure®

PLUS



Erhalten Sie auf einen
Blick **eine Übersicht** Ihrer
Blutzuckermesswerte für
14, 30 und 90 Tage.



Teilen Sie Ihre Blutzucker-
messergebnisse ganz einfach
mit Ihrer Familie oder dem Sie
betreuenden Arzt.

Vernetzen Sie sich mit dem
Praxiskonto Ihres Arztes, damit
Ihr Arzt Ihren Fortschritt sehen
kann. Fragen Sie nach dem
Praxiscode und tragen Sie
diesen in Ihr OneTouch Reveal®
Konto ein.

Voraussetzung ist eine
Registrierung in der OneTouch
Reveal® Web-Anwendung
seitens Ihres Arztes.

Tragen Sie den **Praxiscode** hier
ein, um eine Aufzeichnung für
Sie zu behalten:

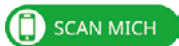


Mit der **Fortschrittskontrolle** können Sie sich persönliche Ziele setzen und Ihre Fortschritte im Zeitverlauf beobachten.



Kostenloser App-Download

Hier
herunterladen



E-Mail: service@onetouch.de



Telefon: 0800 70 77 007

Mo. - Fr. 08:00-17:00 Uhr

Registrieren Sie Ihr OneTouch Ultra Plus
Reflect™ - Messgerät noch heute unter
www.onetouch.de

iOS ist eine in den USA und anderen Ländern eingetragene Marke der Apple Inc. App StoreSM ist eine Servicemarke der Apple Inc.

AndroidTM und Google Play sind Marken der Google Inc.

Die Wortmarke Bluetooth® und die entsprechenden Logos sind eingetragene Schutzmarken von Bluetooth SIG, Inc. Jede Verwendung dieser Marken durch LifeScan Scotland Ltd. und ihre Tochterunternehmen erfolgt unter einer Lizenz. Weitere Marken und Handelsnamen sind Eigentum der jeweiligen Inhaber.

© 2020-2021 Lifescan IP Holdings, LLC – DE-DMV-2000014
Stand: Januar 2021

ONETOUCH®

OneTouch® Delica® Plus Infobroschüre



Weniger schmerzhaftes Testen*

OneTouch® Delica® Plus

Kurzanleitung

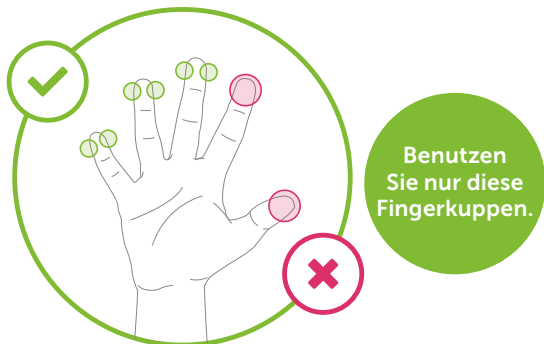


* Basierend auf einer in den USA im Jahr 2018 mit 103 Patienten mit Diabetes durchgeführten Studie, war das Messen mit der OneTouch® Delica® Plus Stechhilfe im Vergleich zur OneTouch® Delica® Stechhilfe weniger schmerzhaft. (nicht veröffentlichte Studie)

ONETOUCH®

Hilfreiche Tipps, die Blutzuckermessungen weniger schmerzhaft machen und das Infektionsrisiko senken können.

- **Waschen Sie sich vor der Messung Ihre Hände und die Probeentnahmestelle mit warmem Seifenwasser.** Spülen und trocknen Sie sie vollständig ab, da auf der Haut befindliche Verunreinigungen die Ergebnisse beeinflussen können.
- **Verwenden Sie für jede Messung eine neue, sterile Lanzette.** Verwenden Sie die Lanzette nicht mehrfach.
- **Drücken Sie Ihre Fingerkuppe leicht zusammen und/oder massieren Sie diese, bis sich ein runder Blutstropfen bildet.**



- **Setzen Sie die Stechhilfe seitlich auf der Oberseite Ihres Fingers an.**
- **Wählen Sie bei jeder Messung eine andere Einstichstelle.** Wiederholtes Stechen an der gleichen Stelle kann zu Schmerzen und Schwielen führen.
- **Benutzen Sie niemals die selbe Lanzette oder Stechhilfe mit einer anderen Person.** Nur für die Nutzung durch einen einzelnen Patienten bestimmt.

Vorbereitung Ihrer Stechhilfe



Nehmen Sie die Kappe der Stechhilfe ab



Führen Sie eine sterile Lanzette in die Stechhilfe ein und entfernen Sie die Schutzabdeckung



Setzen Sie die Kappe wieder auf die Stechhilfe auf



Passen Sie die Stechtiefe an
Niedrigere Zahlen stehen für eine weniger tiefe Punktion, höhere Zahlen für eine tiefere Punktion. Bitte beachten Sie, dass auch die Punkte zwischen den Zahlen für eine entsprechende Stechtiefe stehen.



Spannen Sie die Stechhilfe, indem Sie den weißen Schieber nach hinten schieben, bis es klickt

Jetzt können Sie testen

Stechvorgang und Auswurf der gebrauchten Lanzette



Punktieren Sie Ihren Finger
Drücken Sie die Stechhilfe fest seitlich gegen Ihren Finger. Drücken Sie die grüne Auslösetaste, um zu stechen.



Tragen Sie die Blutprobe auf
Tragen Sie die Blutprobe gemäß den Anweisungen in Ihrer OneTouch® Gebrauchsanweisung auf, um eine korrekte Probenentnahme zu erzielen.



Nehmen Sie die Kappe der Stechhilfe wieder ab



Decken Sie die freiliegende Lanzettenspitze ab
Legen Sie die zuvor entfernte Schutzabdeckung der Lanzette auf einer harten Oberfläche ab und drücken Sie die Lanzettenspitze auf die flache Seite der Scheibe.



Werfen Sie die Lanzette aus
Halten Sie die Stechhilfe nach unten und drücken Sie den weißen Schieber nach vorn, bis die Lanzette herauskommt. Schieben Sie den Schieber wieder zurück auf die Stechhilfe.

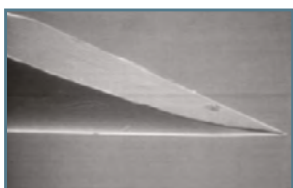


Setzen Sie die Kappe wieder auf die Stechhilfe auf
Entsorgen Sie nach jedem Gebrauch die benutzte Lanzette sorgfältig, um unbeabsichtigte Stichverletzungen durch die Lanzette zu vermeiden.

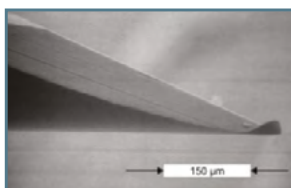
Bevor Sie die OneTouch® Delica® Plus Stechhilfe zur Messung der Blutzuckerwerte verwenden, lesen Sie bitte sorgfältig die dem System beiliegende Gebrauchsanweisung und die Packungsbeilage des OneTouch® Blutzuckermessgerätes durch.

ONETOUCH®
Delica® Plus

Verwenden Sie bei jeder Messung eine neue, sterile OneTouch® Delica® Plus Lanzette.



Neue Lanzette vor Gebrauch¹



Gebrauchte Lanzette nach einer einzigen Hautdurchdringung¹

Diese Abbildungen stammen aus einer Publikation¹, die einen Überblick über das Stechen vermittelt und repräsentieren kein OneTouch® Produkt.

Bei einer Wiederverwendung kann die Lanzettenspitze abstumpfen oder verbiegen und somit Ihre Haut verletzen, Wunden und stärkere Schmerzen verursachen.

Eine Lanzette pro Blutzuckermessung
für angenehmeres Testen



¹ Heinemann L, Boecker D. Lancing: Quo Vadis? Journal of Diabetes Science and Technology 2011;5(4):966–981.



Kontaktieren Sie uns für mehr Informationen



Besuchen Sie www.OneTouch.de



Schreiben Sie uns eine E-Mail unter service@onetouch.de



Rufen Sie uns an unter 0800 - 70 77 007
(Mo - Fr 08:00-17:00 Uhr)

Funktioniert auch mit
OneTouch® Delica® Lanzetten

© 2020-2021 LifeScan IP Holdings, LLC – DE-DPL-2000007
Stand: Januar 2021

ONETOUCH®