

**Nahrungsergänzungsmittel  
mit Calciumcitrat, Vitamin D<sub>3</sub>  
und Vitamin K<sub>2</sub>.**

**Verzehrempfehlung:**

2-3 Kapseln täglich mit genügend Flüssigkeit vor den Mahlzeiten einnehmen.

**Hinweise:**

Die in Calciretard® NE enthaltenen Mikronährstoffe werden durch innovative, vegane Kapseln verzögert (retardiert) freigesetzt und so vor den sauren Bedingungen im Magen geschützt.

Calciretard® NE ist glutenfrei, frei von Fruktose, Hefe, Laktose und Farbstoffen. Calciretard® NE ist für Vegetarier geeignet.

**Packungsgrößen:**

Calciretard® NE ist in Packungen zu

15 Kapseln 5,60 € PZN 18084055

60 Kapseln 19,10 € PZN 18084084

90 Kapseln 26,90 € PZN 18084090

in allen Apotheken erhältlich.

**3 Kapseln enthalten:**

300 mg Calcium in Form von Calciumcitrat

50 µg Vitamin D<sub>3</sub>, entsprechend  
2.000 Internationale Einheiten (I.E.)

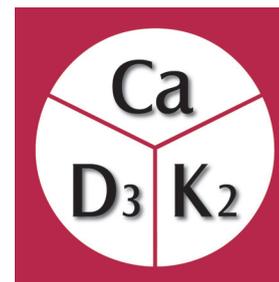
90 µg Vitamin K<sub>2</sub> (Menachinon-7),  
in der all-trans-Form

Köhler Pharma GmbH **kvp**  
Neue Bergstraße 3-7  
64665 Alsbach  
Telefon: 0 62 57 - 506 529 0  
Telefax: 0 62 57 - 506 529 20  
www.koehler-pharma.de

Stand: 04/2023

Bildquellen: stock-ado.be.com

# Calciretard® NE



**Calciumcitrat, Vitamin D<sub>3</sub>  
und Vitamin K<sub>2</sub>**



## Calciumcitrat, Vitamin D<sub>3</sub> und Vitamin K<sub>2</sub>

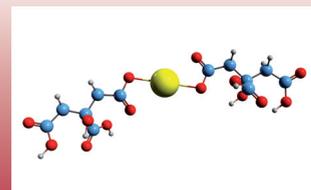
**Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt.  
Die Vitamine D und K tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.**

**Calcium** ist das Mengenelement mit dem höchsten Anteil im menschlichen Organismus. Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt. Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Muskelfunktion bei. Calcium trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei, zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen und zu einer normalen Funktion von Verdauungsenzymen.

Gute Calciumlieferanten sind Milch und Milchprodukte, Fisch, Hülsenfrüchte und Gemüse. Bei mangelnder Zufuhr oder erhöhtem Bedarf (z.B. Schwangerschaft, Stillzeit, Leistungssport) kann die ergänzende Einnahme von **Calciretard® NE** hilfreich sein.

Calciretard® NE enthält den Mineralstoff Calcium in Form von Calciumcitrat. Aus dieser organischen Chelatverbindung kann Calcium gut für den Körper verfügbar gemacht werden.

Ernährungswissenschaftler haben in den letzten Jahren die Bedeutung einer ausreichenden Versorgung mit Vitamin D<sub>3</sub> und Vitamin K<sub>2</sub> für die Erhaltung normaler Knochen erkannt.



**Vitamin D<sub>3</sub>** nimmt eine Sonderstellung unter den Vitaminen ein, weil es der Körper durch Sonnenbestrahlung der Haut selbst bilden kann. Bei einem Lebensstil, der wenig Sonnenexposition beinhaltet, kann die Gefahr eines Vitamin D-Mangels bestehen. Lebensmittel, die Vitamin D enthalten, sind z.B. fettreiche Fische, Leber und Eigelb.

Die Wirkungen von **Calcium** auf den Organismus werden durch Vitamin D sinnvoll unterstützt. Denn Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium sowie zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei, indem Vitamin D die Calciumaufnahme aus dem Darm fördert und die Calciumausscheidung über die Niere verzögert. Dadurch trägt Vitamin D dazu bei, dass höhere Calciumspiegel länger im Körper aufrecht erhalten bleiben, als durch die alleinige Einnahme von Calcium.

Unter dem Begriff **Vitamin K<sub>2</sub>** werden verschiedene sogenannte Menachinone zusammengefasst. Calciretard® NE enthält das sehr gut bioverfügbare Menachinon-7 in der all-trans-Form. Vitamin K<sub>2</sub> kommt natürlicherweise in tierischen Lebensmitteln wie z.B. in Leber und Eiern vor sowie in durch Milchsäurebakterien fermentierten Nahrungsmitteln.

Die Wirkungen von **Calcium** auf den Organismus werden auch durch **Vitamin K<sub>2</sub>** unterstützt, da es zur Erhaltung normaler Knochen und zu einer normalen Blutgerinnung beiträgt.

## Calciretard® NE – Das starke Trio für gesunde Knochen

Calcium plus Vitamin D plus Vitamin K tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. Normale Knochen zeichnen sich durch ein normales Wachstum und normale Knochendichte aus.

- Mikronährstoffe werden durch innovative, vegane Kapseln verzögert (retardiert) freigesetzt und so vor den sauren Bedingungen im Magen geschützt.
- Calcium in Form der organischen Chelatverbindung Calciumcitrat.
- Vitamin D trägt zur Aufnahme und Verwertung von Calcium und somit zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei.
- Vitamin K<sub>2</sub> in Form des sehr gut bioverfügbaren Menachinon-7 in der all-trans-Form trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- Glutenfrei, frei von Fruktose, Hefe, Laktose und Farbstoffen.
- Für Vegetarier geeignet.

