

BASICA®. SO KOMMT MEINE HAUT IN BALANCE



BASICA® HAUT

Für gesunde und schöne Haut.

BASICA® STEHT FÜR BALANCE.

Seit nahezu einem Jahrhundert helfen wir Menschen dabei, in Balance zu leben. Aus Forschung und Erfahrung wissen wir, wie wichtig das Säure-Basen-Gleichgewicht für grundlegende Stoffwechselvorgänge und somit für ganzheitliches Wohlbefinden ist. Dieses kontinuierlich weiterentwickelte Wissen findet in allen unseren Produkten seine Anwendung.

Doch da jeder Mensch und jedes Leben unterschiedlich ist, bieten wir Ihnen mehr als nur ein Basica®. Dank unserer großen Produktfamilie finden Sie bei uns genau das Basica®, das zu Ihnen passt – und so bestimmt auch bald zu Ihrer ganz eigenen inneren Balance.

UNSER SICHTBARES WOHLBEFINDEN: das Erscheinungsbild unserer Haut.

Unsere Haut ist anspruchsvoll: Eine Haut in Balance benötigt einen regulären Ablauf von Stoffwechselvorgängen.

Die Grundlage dafür ist ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt. Basica® Haut unterstützt diesen mit dem basischen Mineralstoff Zink und trägt mit den hautaktiven Nährstoffen Biotin, Kupfer, Vitamin B₁₂ und D zur Regeneration der Haut bei.

So kommt unsere Haut von innen wieder in Balance und erhält ihre äußerliche Straffheit und Strahlkraft.





STRAHLEND UND GESUND: zurück zu einer Haut in Balance.

Wie es uns geht, spiegelt unsere Haut wider. Obwohl sie sich stets regeneriert, können alltägliche Beanspruchungen oder innere und äußere Einflüsse sie aus dem Gleichgewicht bringen und ihr Aussehen beeinflussen.

Zu viel Stress, zu wenig „Schönheitsschlaf“ und eine Unterversorgung mit hautaktiven Nährstoffen können zu einem fahlen und müden Hautbild führen.

Auf welche Signale wir achten sollten, wenn wir das Gefühl haben, dass unsere Haut zu sehr beansprucht wird:

- gestresstes Hautbild
- trockene Haut
- (geschwollene) Augenringe
- unreine Haut

WIE FRISCH IST IHRE HAUT?

Machen Sie den Test und finden Sie heraus, ob Ihre Ernährung und Lebensweise Ihr Hautbild beeinflussen.

	Ja	Nein
1. Kommt bei Ihnen eine ausgewogene Ernährung mit hautaktiven Nährstoffen (z. B. Vitamin C, Kupfer, Biotin) zu kurz?	☐	☐
2. Trinken Sie täglich weniger als 2 Liter Wasser?	☐	☐
3. Fühlen Sie sich unwohl, wenn Sie morgens in den Spiegel schauen?	☐	☐
4. Bewegen Sie sich zu wenig, sodass Ihr Bindegewebe nicht ausreichend „trainiert“ wird?	☐	☐
5. Schlafen Sie unruhig oder fehlt Ihnen genügend Schlaf?	☐	☐
6. Rauchen Sie?	☐	☐
7. Ist Ihre Haut regelmäßig UV-Strahlung (Sonne) ausgesetzt?	☐	☐
8. Haben Sie das Gefühl, dass Ihre Haut spannt?	☐	☐

AUSWERTUNG:

Wenn Sie 3 oder mehr Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, empfehlen wir Ihnen, sich die Informationen auf den folgenden Seiten durchzulesen.

DAS BASICA® DOPPEL-WIRK-PRINZIP für Balance und eine schöne Haut.

Ein gut funktionierendes Säure-Basen-Gleichgewicht ist die Basis für alle Stoffwechselprozesse in unserem Körper.

Denn die Umwandlung von Nahrung für den Aufbau neuer Körperzellen beruht auf biochemischen Reaktionen bzw. enzymatischen Vorgängen, für die jeweils bestimmte pH-Bereiche eingehalten werden müssen. Diese pH-Bereiche im Körper werden durch Regulierung von Säuren und Basen im Gleichgewicht gehalten.

Diese „innere Balance“ bildet die Grundlage für eine optimale Aufnahme und die Umwandlung von Nährstoffen.



Sachet mit
TRINKGRANULAT



Sachet mit
LÖSLICHEM GRANULAT

DOPPEL-WIRK-PRINZIP

Basica® Haut mit dem Doppel-Wirk-Prinzip für ein gesundes Säure-Basen-Gleichgewicht** und für eine zusätzliche Versorgung mit hautaktiven* Nährstoffen.

BASICA® HAUT

Für gesunde und schöne Haut.

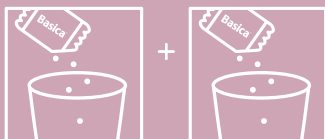
Basische Mineralstoffe und hautaktive Nährstoffe unterstützen die körpereigene Säure-Basen-Balance** und leisten einen Beitrag zur Regeneration und zum Schutz der Hautzellen vor äußeren Einflüssen*. Denn eine schöne, strahlende Haut kommt von innen.

SO FUNKTIONIERT DAS DOPPEL-WIRK-PRINZIP.

Sowohl die spezielle Formulierung von Basica® Haut als auch die besondere Darreichungsform basieren auf aktuellen ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen.

DOPPEL-WIRK-PRINZIP

- Das basische Trinkgranulat unterstützt mit ****Zink** den normalen Säure-Basen-Haushalt.
- Das lösliche Granulat enthält die hautaktiven Nährstoffe ***Biotin**, das eine gesunde Hautfunktion unterstützt, ***Kupfer**, das einen Beitrag zum Erhalt des normalen Bindegewebes und der Hautpigmentierung leistet, und ***Vitamin C**, das zur regulären Kollagenbildung im Bindegewebe der normalen Haut beiträgt.



Zusätzlich enthält Basica® Haut bioaktive Kollagenpeptide. Kollagen ist ein feuchtigkeitsspeicherndes Faserprotein und ein wichtiger Strukturbaustein im Bindegewebe. In der Haut sorgt es für Feuchtigkeit und Elastizität.

Weitere sorgfältig ausgewählte Nährstoffe in Basica® Haut leisten einen Beitrag zur Regeneration und zum Schutz der Zellen:

- Zink, Calcium, Magnesium und die Vitamine B₁₂ und D unterstützen die Zellteilung. Calcium ist zudem an der Zellspezialisierung beteiligt.
- Selen und Vitamin C tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



So helfen die Vitalstoffe in Basica® Haut dabei, die Balance zu halten zwischen den täglichen Anforderungen an die Hautfunktion und ihrem kontinuierlichen Nährstoffbedarf – denn eine schöne, strahlende Haut kommt von innen.

GESUNDE HAUT BEGINNT MIT DER ERNÄHRUNG.

Eine gesunde und vielseitige Ernährung ist durch nichts zu ersetzen, kann aber im täglichen Leben eine echte Herausforderung darstellen. So sorgen beispielsweise zu viel eiweißreiche Nahrungsmittel wie Fleisch, Wurst, Fisch, Käse, Eier sowie Milch- und Getreideprodukte auf dem Speiseplan für ein Säure-Basen-Ungleichgewicht im Körper und sollten durch basische Lebensmittel, wie Obst, Salat und Gemüse, ausgeglichen werden.

Die folgenden Seiten bieten einen ersten Überblick über säurebildende und basische Lebensmittel.

TIPP
Eine ausführliche, interaktive Nahrungsmitteltabelle, basische Rezepte und viele gute Tipps zum Thema Ernährung finden Sie auf www.basica.com.



BASISCHE ERNÄHRUNG

unterstützt eine gesunde und frische Haut.

BASISCH

	SCHWACH	MITTEL	STARK
Gemüse und Salat	Kopf-/Eisbergsalat, Gurken, Auberginen, Zucchini, Brokkoli, Rosenkohl, Pilze, Blumenkohl, Paprika, Tomaten, Spargel, Kartoffeln, Lauch, Sauerkraut, Radieschen	Feldsalat, Rucola, Fenchel, Grünkohl, Karotten, Kohlrabi, Sellerie	Spinat
Früchte	Äpfel, Birnen, Pflirsche, Kirschen, Erdbeeren, Mangos, Weintrauben, Kiwis, Orangen, Zitronen, Grapefruits, Ananas, Wassermelonen	Bananen, Aprikosen, Schwarze Johannisbeeren	Getrocknete Feigen, Rosinen

SÄUREBILDEND

	SCHWACH	MITTEL	STARK
Brot und Getreideprodukte	Roggenbrot, Knäckebrot, Mais	Vollkornbrot, Dinkel, Cornflakes, Zwieback, Spätzle, Eiernudeln	Haferflocken, Reis
Milchprodukte und Eier	Buttermilch, Frischkäse, Joghurt, Milch, Sahne	Hühnerei	Quark, Hartkäse, Parmesan, Camembert, Schmelzkäse
Fleisch und Wurstwaren		Fleischwurst, Wiener Würstchen, Bierschinken, Rind, Schwein, Geflügel, Kalb, Lamm	Gans, Kaninchen, Corned Beef, Leber(wurst), Salami
Fisch und Meeresfrüchte		Hering, Kabeljau, Karpfen, Lachs, Rotbarsch, Seezunge, Zander	Sardinen, Forelle, geräucherter Aal, Krabben, Miesmuscheln

Die Einteilung der Lebensmittel gilt für jeweils 100 g. Nach aktuellem Stand der Ernährungswissenschaft sind Zucker, Fette und Öle neutrale Lebensmittel.

UNTERSTÜTZUNG FÜR DEN TÄGLICHEN SÄURE-BASEN-AUSGLEICH.

Eine stets ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung mit viel Gemüse und Obst wäre der Königsweg. Diesen Anspruch jederzeit und dauerhaft zu erfüllen ist im modernen Lebensalltag eine Herausforderung – sei es durch einen Mangel an Zeit für eine sorgfältige Auswahl beim Einkauf und bei der Zubereitung von Speisen, durch Unverträglichkeiten

BASICA VITAL®

Basisches Granulat
Zum Einrühren in Speisen,
auch zum Kochen und Backen.



BASICA DIREKT®

Basische Mikropellets
Zur schnellen Einnahme ohne
Wasser im Büro oder auf Reisen.

oder schlicht die vielen Verlockungen durch „ungesunde“ Lebensmittel. Hier kann eine Ergänzung mit Basica® dabei helfen, Nährstofflücken auszugleichen.

Jeder Mensch und jedes Leben ist unterschiedlich. Daher haben wir für Sie mehr als nur ein Basica® entwickelt: Dank unserer großen Produktfamilie finden Sie bei uns genau das Basica®, das zu Ihnen passt – und so bestimmt auch bald zu Ihrer ganz eigenen inneren Balance.

Entdecken Sie Ihr Basica® unter www.basica.com oder in Ihrer Apotheke.

BASICA INSTANT®

Basisches Trinkpulver
Schnell löslich mit fruchtigem
Orangengeschmack.



BASICA COMPACT®

Basische Tabletten
Praktisch für die tägliche Einnahme
zu Hause und unterwegs.

BASICA® PUR

Reines Basenpulver
Zum Auflösen in Wasser oder Saft.



HÄUFIGE FRAGEN.

Warum gibt es zwei Sachets bei Basica® Haut?

Basica® Haut beruht auf dem Doppel-Wirk-Prinzip. In dem einen Sachet ist das basische Trinkgranulat, das mit Zink den normalen Säure-Basen-Haushalt unterstützt. Das Säure-Basen-Gleichgewicht ist die Grundlage für einen funktionierenden Stoffwechsel. So können die hautrelevanten Nährstoffe aus dem Granulat im zweiten Sachet optimal verarbeitet werden.

Das zweite Sachet enthält das Granulat mit den hautaktiven Nährstoffen Biotin, das eine gesunde Hautfunktion unterstützt, Kupfer, das einen Beitrag zum Erhalt des normalen Bindegewebes und der Hautpigmentierung leistet, und Vitamin C, das zur regulären Kollagenbildung im Bindegewebe der normalen Haut beiträgt.

Wie soll das Doppel-Sachet Basica® Haut eingenommen werden?

Das Trinkgranulat aus beiden Sachets in Wasser auflösen und trinken. Die Flüssigkeitsmenge kann je nach gewünschter Süße variiert werden. Empfohlen wird die Einnahme nach einer Mahlzeit am Vormittag.

Kann Basica® Haut regelmäßig eingenommen werden?

Die Formulierung ist so konzipiert, dass Basica® Haut bei Bedarf über 4 Wochen (Monatspackung) oder auch regelmäßig eingenommen werden kann.

Was ist zu tun, wenn eine Portion vergessen wird?

Haben Sie aus Versehen eine Tagesportion vergessen, setzen Sie die Einnahme einfach fort. Mehr als ein Doppel-Sachet pro Tag soll nicht eingenommen werden.

BASICA® HAUT

Nahrungsergänzungsmittel mit basischen Mineralstoffen, Spurenelementen, Vitaminen und bioaktiven Kollagenpeptiden. Mit Süßungsmitteln. Mit natürlichem Zitronenaroma.

- ✓ Ohne Konservierungsstoffe
- ✓ Lactosefrei
- ✓ Glutenfrei
- ✓ Ohne Zucker
- ✓ Ohne Farbstoffe

NÄHRSTOFFINFORMATION

ZUFUHR PRO TAGESPORTION:
1 DOPPEL-SACHET MIT GRANULATEN ZUR
HERSTELLUNG EINER TRINKLÖSUNG

NÄHRSTOFF		% NRV
Kollagenpeptide	2.500 mg	–
Vitamin C	80 mg	100 %
Biotin	150 µg	300 %
Vitamin D	5 µg	100 %
Vitamin B ₁₂	2,5 µg	100 %
Kupfer	0,15 mg	15 %
Zink	5 mg	50 %
Chrom	40 µg	100 %
Molybdän	50 µg	100 %
Selen	30 µg	55 %
Calcium	150 mg	19 %
Magnesium	150 mg	40 %
Kalium	350 mg	18 %
Natrium	375 mg	–

% NRV = % des Referenzwertes für die tägliche Nährstoffzufuhr gem. EU-Verordnung.

ZUTATEN

Basisches Trinkgranulat:
Natriumcitrat, Calciumlactat, Säuerungsmittel Zitronensäure, Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Kaliumhydrogencarbonat, Maltodextrin, natürliches Zitronenaroma, Zinkcitrat, Süßungsmittel Sucralose, Chromchlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat.

Lösliches Granulat mit hautaktiven Nährstoffen:
Kollagenpeptide (Rind), Süßungsmittel Sorbit, Ascorbinsäure, Maltodextrin, Kupfercitrat, Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Basica®. Das Original – überzeugt seit Generationen.

FRAGEN ODER ANREGUNGEN?

Unter www.basica.com finden Sie:

- Wissenswertes zum Thema Säure-Basen-Gleichgewicht
- Produktinformationen zum Basica® Sortiment
- Unseren interaktiven Säure-Basen-Test

Unser Beratungsdienst hilft Ihnen gerne persönlich weiter.



Protina Pharm. GmbH
D-85737 Ismaning

Info-Service



+49 89 996553-0



+49 89 963446



basica.com
info@basica.de



[@BasicaDACH](https://www.facebook.com/BasicaDACH)



[@basica_official](https://www.instagram.com/basica_official)



[basica](https://www.pinterest.com/basica)



[Basica](https://www.youtube.com/Basica)