

Für ein **strahlendes Ich**



Trivital® Haut
+ Haare

Für den Erhalt **gesunder Haut**
und **Haare**

HENNIG ARZNEIMITTEL

Seit 1898 im Dienste der Gesundheit





Mit Haut u

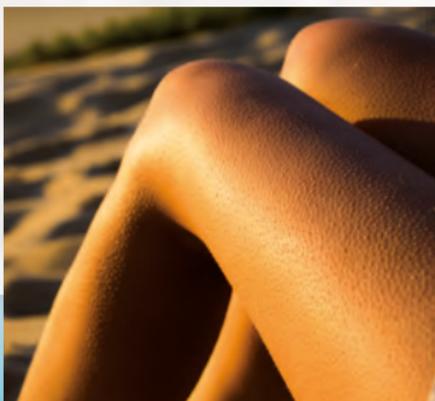


Der morgendliche kritische Blick in den Spiegel verrät es: die Haut sieht müde oder gereizt aus, auf der Stirn zeigt sich mal wieder ein Pickel oder das Haar wird zunehmend dünner. Die meisten von uns haben mit dem ein oder anderen Haut- bzw. Haarproblem zu kämpfen. Dabei gelten seit jeher strahlende Haut und volles Haar als Schönheitsideal und Symbol für Gesundheit, Jugend und Kraft. Unsere Haut und Haare haben unmittelbar Kontakt mit der Außenwelt und sind daher vielfältigen Einflüssen ausgesetzt. Umweltverschmutzung, UV-Strahlen, Chlor- oder Salzwasser hinterlassen ihre Spuren. Aber auch Stress oder Angewohnheiten wie Rauchen können unserer Haut und unseren Haaren schaden. Dabei gibt es viele Möglichkeiten Haut und Haare zu schützen und gesund zu erhalten. **Für ein strahlendes Ich!**

nd Haaren

Unsere Haut

Die Haut ist unser größtes Organ. Jeder Mensch besitzt etwa 2 Milliarden Hautzellen. Die Haut umgibt uns wie ein schützender Mantel und erfüllt vielfältige Aufgaben. Über die Haut nehmen wir Berührungen, Druck, Schmerzen und Temperatur wahr. Sie schützt uns vor Krankheitserregern, UV-Strahlen, Hitze und Kälte. Unsere Haut zeigt außerdem Gefühle: Wir bekommen eine Gänsehaut bei Angst oder in einem besonders bewegenden Moment, wir werden rot im Gesicht vor Aufregung oder erblasen vor Schreck. Das Zusammenspiel von Körper und Seele wird auf unserer Haut besonders deutlich. Viele Hautprobleme haben eine seelische Ursache. Umgekehrt können Hautprobleme aufgrund einer organischen Ursache das seelische Befinden beeinträchtigen.



Hautbild

Im Laufe des Lebens verändert sich unsere Haut merklich. Als Baby und Kleinkind haben wir meist noch eine makellose und reine Gesichtshaut. Ab der Pubertät treten dann oft erste Hautveränderungen auf. **Vergrößerte Poren, Pickel und Mitesser** plagen viele Jugendliche. Und das gerade in einer Zeit, in der man besonders attraktiv und cool sein möchte. Hauptursache ist die Hormonumstellung des Körpers, die zu einer vermehrten Talgbildung führt. Der überschüssige Talg verstopft die Poren und führt schließlich zur Entstehung von Pickeln.



Pubertät



Etwa ab dem 25. Lebensjahr geht die Regenerationsfähigkeit der Haut zurück und erste Alterserscheinungen werden sichtbar. Mit zunehmendem Alter werden die Stoffe abgebaut, die für eine glatte Haut verantwortlich sind, zum Beispiel Kollagen und Elastin. Die Haut verliert an Elastizität, wird trockener und **Hautfalten** bilden sich. Die ersten Fältchen zeigen sich meist um den Augenbereich, auf der Stirn sowie um Nase und Mund.

Fast alle Frauen kennen wohl das leidige Thema **Cellulite**, umgangssprachlich auch Orangenhaut genannt. Die Bindegewebsschwäche, die sich vor allem an Oberschenkeln und Po zeigt, ist aus medizinischer Sicht harmlos, stellt aber für viele ein kosmetisches Problem dar. Männer sind übrigens so gut wie nicht betroffen. Das hat anatomische Gründe. Das Bindegewebe ist bei Männern anders aufgebaut als bei Frauen und verleiht der Haut größere Stabilität.

Hauttal

Sonnenschutz

UV-Strahlung trägt wesentlich zur Hautalterung bei und ist der größte Risikofaktor für Hautkrebs. Die Strahlen dringen bis in die tiefen Hautschichten ein und sorgen für die Bildung von sogenannten „freien Radikalen“. Diese aggressiven Moleküle können Hautstrukturen verändern und schädigen. Die Haut wird trocken, verliert an Elastizität und altert schneller. Die UV-Strahlen können sogar bis in die Kerne der Hautzellen eindringen und dort die Erbsubstanz verändern, wodurch das Risiko für Hautkrebs steigt.



terung

Ein effektiver Sonnenschutz ist daher unerlässlich – vor allem in den heißen und sonnigen Monaten. Den sichersten Schutz stellt eine Kombination aus Kleidung und Sonnencreme dar. Je dicker und dunkler die Textilien, desto schlechter können Sonnenstrahlen durchdringen. Unbedeckte Körperstellen lassen sich durch Sonnencremes schützen. Je nach Hauttyp sollte ein Produkt mit entsprechend hohem Lichtschutzfaktor gewählt werden. Da der Sonnenschutz erst nach etwa 30 Minuten wirkt, muss frühzeitig eingecremt werden. Außerdem ist es wichtig ausreichend Sonnenschutzcreme aufzutragen. Experten empfehlen für den kompletten Körper 30 bis 40 Milliliter – das sind etwa fünf bis sechs Esslöffel voll.





Unsere Haare

Was sind eigentlich Haare? Ein Haar setzt sich aus zwei Bestandteilen zusammen: dem Haarschaft und der Haarwurzel. Die Haarwurzel ist in der Kopfhaut verankert und von einer kleinen Hülle umgeben – dem Haarbalg, der auch Haarfollikel genannt wird. Der Haarschaft ist der äußere und sichtbare Teil des Haares. Bei unseren Haaren handelt es sich um Hornfäden, die im Wesentlichen aus Keratin bestehen. Rund fünf Millionen Haare besitzt der Mensch insgesamt – zwischen 100.000 und 150.000 befinden sich auf dem Kopf. Das Haupthaar erfüllt nicht nur ästhetische Aufgaben, sondern es dient auch zur Wärmeregulation, schützt das Gehirn und schirmt die Kopfhaut vor UV-Strahlen ab.

Ein Haar wächst im Durchschnitt ca. 0,3 bis 0,5 mm pro Tag, etwa 1 bis 1,5 cm pro Monat und 12 bis 15 cm im Jahr. Es wächst rund zwei bis sechs Jahre. Danach wird das Haar von einem nachwachsenden Haar abgestoßen.

Haare

Hilfe, Haarausfall

Überall Haare: Wenn wir vermehrt Haare auf dem Kopfkissen, auf der Kleidung oder in der Haarbürste finden, ist die Angst vor Haarausfall groß. Wichtig zu wissen: bei jedem Menschen fallen täglich eine gewisse Anzahl an Haaren aus. 50 bis 100 Haare pro Tag sind durchaus normal. Wenn allerdings über einen längeren Zeitraum hinweg viel mehr Haare ausfallen, können folgende Ursachen dafür verantwortlich sein:

- **erblich bedingter Haarausfall:** hier liegt eine genetische Überempfindlichkeit der Haarfollikel gegenüber einem bestimmten Geschlechtshormon zugrunde; er äußert sich zum Beispiel in Form von Geheimratsecken oder einer Glatze beim Mann.
- **diffuser Haarausfall:** hier dünne die Haare immer mehr aus; der Haarausfall tritt manchmal auch nur phasenweise auf; Auslöser können zum Beispiel Stress, ein Mangel an Vitaminen und Mineralstoffen oder bestimmte Erkrankungen sein.

Haara



Ein Hautarzt kann Ihnen dabei helfen herauszufinden, welche Ursache bei Ihnen für den Haarausfall verantwortlich ist und welche Maßnahmen ergriffen werden sollten.



usfall

Pflege von außen und innen

Zu viel, zu wenig oder falsch – bei der Haut- und Haarpflege kann so einiges schief laufen. Das A und O ist eine typgerechte Pflege. Wer unsicher ist, welcher Haut- oder Haartyp er ist, kann sich am besten bei einem Hautarzt oder einer Kosmetikerin beraten lassen.

Die Haut kann zum Beispiel unrein, trocken oder empfindlich sein. Auf den Hauttyp abgestimmte Produkte pflegen die Haut am besten und versorgen sie mit allen notwendigen Wirkstoffen. Auch die tägliche Reinigung darf nicht außer Acht gelassen werden, gerade bei Frauen, die gerne Make-up tragen. Die Haare müssen dagegen nicht täglich gewaschen werden – das belastet sie eher, als dass es ihnen gut tut. Auch trocken rubbeln nach dem Waschen sowie heiße Föhnluft können die Haare strapazieren.

Neben der Pflege von außen kann es zusätzlich Sinn machen, Haut und Haare von innen mit bestimmten Nährstoffen zu versorgen, um sie gesund zu erhalten.



Wichtig für ein schönes Hautbild und gesunde Haare – eine ausgewogene Ernährung

Die Ernährung spielt eine bedeutende Rolle für gesunde Haut und Haare. Wer sich ausgewogen ernährt, führt seinem Körper wichtige Nährstoffe für den Zellaufbau zu.

Vitamine und Mineralstoffe



Es ist nachgewiesen, dass bestimmte Vitamine und Mineralstoffe wichtig für unseren gesamten Organismus sind. Vitamin C beispielsweise trägt zur normalen Kollagenbildung bei, das wichtig für eine normale Funktion der Haut ist. Außerdem trägt das Vitamin C, genauso wie Riboflavin dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut bei. Zink und Selen tragen zudem zum Erhalt normaler Haare bei.

vitamine

Helfer aus der Natur



Es gibt diverse natürliche Helfer, auf die wir für den Erhalt gesunder Haut und Haare zurückgreifen können.



Traubenkern-Extrakt

Der Traubenkern-Extrakt ist vor allem durch seine oligomeren Proanthocyanidine (kurz OPC) bekannt. Er weist ein hohes antioxidatives Potential auf und wirkt zudem entzündungshemmend.

Rispenhirse-Extrakt

Der Hirseextrakt ist eine natürliche Kieselsäuren-Quelle, die wiederum Silizium enthält. Silizium kommt im menschlichen Organismus vor allem in hohen Konzentrationen in Haut, Haare und Nägel vor. Es unterstützt die Bildung von Kollagen, ist also hilfreich für die Hautfestigkeit, und Elastin für die Hautelastizität. Da Silizium weiterhin die Eigenschaft besitzt Wasser zu binden wirkt es ebenfalls hautstraffend.





Chinesische Vitalpilze

Viele Pilze sind nicht nur ein aromatischer Leckerbissen, sondern werden auch seit Jahrhunderten in der **traditionellen asiatischen Heilkunst** eingesetzt. Gerade unter Heilpraktikern erfreuen sie sich auch bei uns großer Beliebtheit.

Pilze sind Organismen, die, ebenso wie Pflanzen oder Tiere, einem eigenen Reich zugeordnet werden. Sie wachsen unter widrigsten Bedingungen mit ganz eigenen Überlebensstrategien und sind resistente und intelligente Recycler, da sie totes Material als Ernährungsgrundlage nutzen.

Weltweit gibt es schätzungsweise rund 1,5 Millionen Pilzarten. Nur ganz wenige davon sehen so aus wie wir uns einen Pilz vorstellen – mit Hut und einem kleinem Stamm. Die allermeisten würden wir vielleicht gar nicht auf den ersten Blick als Pilz erkennen oder womöglich gar nicht entdecken.



Reishi

Der *Ganoderma lucidum* (Reishi) wird wegen seiner glänzenden Oberfläche in Deutschland oft auch glänzender Lackporling genannt. In China wird er seit tausenden von Jahren hoch geschätzt und gilt bis heute als Symbol des Glücks und der Unsterblichkeit und wird daher auch oft als „Pilz des ewigen Lebens“ bezeichnet. Der Reishi wächst vorwiegend an Laubbäumen.

Polyporus umbellatus

Der Polyporus ist ein schmackhafter Speisepilz, der in Deutschland unter dem Namen Eichhase bekannt ist, da man ihn vor allem unter Eichen findet. Die dichten Büschel sind charakteristisch für sein ungewöhnliches Aussehen und können bis zu 20 kg schwer werden.





Trivital® Ha

Trivital® Haut + Haare

Für den Erhalt **gesunder Haut** und **Haare**



Trivital® Haut + Haare gehört zu einer Reihe apothekenexklusiver Nahrungsergänzungsmittel.

Trivital® Haut + Haare ist aus 3 Komponenten aufgebaut:

- Chinesische Vitalpilz-Extrakte
- Pflanzen-Extrakte
- Vitamine und Mineralstoffe

Trivital® Haut + Haare enthält qualitativ hochwertige Extrakte der chinesischen Vitalpilze **Reishi** und **Polyporus umbellatus**, Pflanzen-Extrakte aus **Traubenkernen** und dem Konzentrat der **Rispenhirse** sowie wertvolle Vitamine und Mineralstoffe.

Zudem ist **Trivital® Haut + Haare** nach dem **innovativen Tag-Nacht-Prinzip** aufgebaut und unterstützt damit den natürlichen Biorhythmus des Körpers. Es enthält Kapseln für den Morgen zur Aktivierung und Kapseln für den Abend zur Regeneration.

Durch die einzigartige Zusammensetzung kann **Trivital® Haut + Haare** Ihnen helfen, den Erhalt gesunder Haut und Haare positiv zu beeinflussen.

ut + Haare

Inhaltsstoffe



	Pro 2 Kapseln (1 Tag+ 1 Nacht Kapsel)	% der empfohlenen Tageszufuhr*
Reishi-Extrakt	100 mg	**
Polyporus-Extrakt	250 mg	**
Traubenkern-Extrakt davon OPC	250 mg 237 mg	**
Rispenhirse-Konz.	200 mg	**
Vitamin C	120 mg	150 %
Zink	10 mg	100 %
Selen	55 µg	100 %
Coenzym Q10	30 mg	**
Niacin	16 mg NE	100 %
Vitamin B2	1,4 mg	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Folsäure	400 µg	200 %
Biotin	150 µg	300 %

* Referenzmenge nach
Lebensmittelinformationsverordnung

** keine Referenzmenge nach
Lebensmittelinformationsverordnung
vorhanden



Geprüfte Qualität

Trivital® Haut + Haare unterliegt strengen Qualitätskontrollen und trägt daher das Siegel des unabhängigen Analyse-Instituts Agrolab.

Trivital® Haut + Haare erhalten Sie exklusiv in Ihrer Apotheke.

Trivital® Haut + Haare – u.a. mit Vitamin C, das zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut - und Zink, das zur Erhaltung normaler Haare beiträgt.



Verzehrsempfehlung:

Täglich jeweils 1 Kapsel morgens und abends.

Trivital® Haut + Haare ist lactose- und glutenfrei und für eine vegane Lebensweise geeignet.

Die empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Weitere Trivital®-Produkte



Trivital® arthro – für den Erhalt gesunder Knochen und Gelenke

- Mit Extrakten der chinesischen Vitalpilze Maitake und Shiitake
- Mit einem Extrakt aus der Membran von Hühnereiern und Hagebutten-Extrakt
- Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen



Trivital® arthro pur – für den Erhalt gesunder Gelenke

- Mit Extrakten der chinesischen Vitalpilze Maitake und Shiitake
- Mit einem Extrakt aus der Membran von Hühnereiern
- Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen



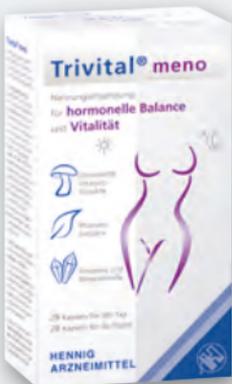
Trivital® cardio – für ein gesundes Herz und den Schutz der Zellen

- Mit Extrakten der chinesischen Vitalpilze Auricularia und Maitake
- Mit Extrakten aus Traubenkernen und Weißdornfrucht
- Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen



Trivital® gastro – für eine gesunde Verdauung und einen normalen Stoffwechsel

- Mit Extrakt und Pulver des chinesischen Vitalpilzes Hericium
- Mit Extrakten aus Artischocke und Fenchel
- Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen



Trivital® meno – für hormonelle Balance und Vitalität

- Mit Extrakten der chinesischen Vitalpilze Cordyceps und Maitake
- Mit Extrakten aus Yamswurzel, Melisse, Soja und Rotklee
- Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen



Trivital® mental – für geistige Leistungsfähigkeit und Ausgeglichenheit

- Mit Extrakten der chinesischen Vitalpilze Cordyceps und Hericium
- Mit Extrakten aus Ginseng, Rosenwurz und Ginkgo
- Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Produkte

Trivital® von HENNIG ARZNEIMITTEL



Alle **Trivital®**-Produkte erhalten Sie in Ihrer Apotheke:

Apothekenstempel



Mehr Informationen zu **Trivital®**
erhalten Sie unter
www.trivital-hennig.de

Trivital® arthro – u.a. mit Calcium, das für den Erhalt normaler Knochen benötigt wird, und Vitamin C, das zur normalen Kollagenbildung beiträgt, die die normale Funktion der Knochen und Gelenke unterstützt. **Trivital® arthro pur** – u.a. mit Vitamin C, das zu einer normalen Kollagenbildung beiträgt. **Trivital® cardio** – u.a. mit Vitamin B1, das den Erhalt der normalen Herzfunktion unterstützt und mit Vitamin E, das zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt. **Trivital® gastro** – u.a. mit Calcium, das die normale Funktion von Verdauungsenzymen unterstützt, und Vitamin D3, das zum Erhalt eines normalen Calciumspiegels im Blut beiträgt. **Trivital® Haut + Haare** – u. a. mit Vitamin C, das zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut – und Zink, das zur Erhaltung normaler Haare beiträgt. **Trivital® meno** – u.a. mit Vitamin B6, das die Regulierung der Hormontätigkeit wie auch die normale psychische Funktion unterstützt. **Trivital® mental** – u.a. mit Folsäure, die zur Verringerung von Müdigkeit/Erschöpfung und zur normalen psychischen Funktion beiträgt. Verzehrempfehlung **Trivital® arthro pur/cardio/gastro/Haut + Haare/meno/mental**: Täglich jeweils 1 Kapsel morgens und abends. Verzehrempfehlung **Trivital® arthro**: Täglich jeweils 2 Kapseln morgens und abends. Die empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

HENNIG ARZNEIMITTEL GmbH & Co. KG

Liebigstraße 1-2 · 65439 Flörsheim am Main

www.hennig-am.de

Art.-Nr.: 20544 / 1806