



Apotheker Rudolf Keil

Apotheker für Offizinpharmazie, Gesundheits- und Ernährungsberatung

Säure schmerzt!

Die richtige Basenkur hilft!



Bitte lesen Sie weiter
auf der Rückseite →

Der Mensch ist seit Urzeiten durch überwiegend frische pflanzliche Lebensmittel an eine basenüberschüssige Ernährung angepasst. Heute ist der Speiseplan jedoch durch viel tierisches Eiweiß und Getreideprodukte meist säureüberschüssig. Sport, Stress, Fastenkuren und Diäten belasten den Säure-Basen-Haushalt zusätzlich.

Durch unausgewogene Säure-Basen-Verhältnisse können z.B. Schmerzen in Muskeln, Bindegewebe oder Gelenken auftreten, dann benötigt der Körper besonders viele Basen.

Mein Tipp:

Essen Sie mehr Gemüse und Obst. Zusätzlich lösen Sie zwei Messlöffel **BasenCitate Pur** in einer Flasche Mineralwasser (mineralreich/nicht still) auf und trinken von dieser Mischung eine Flasche pro Tag.

BasenCitate Pur enthält basenbildende Mineralcitrate wie sie auch in Gemüse und Obst vorkommen.

Wie sauer sind Sie?

Mit den Teststreifen von **BasenCitate Pur** überprüfen Sie wie effektiv Ihr Körper entsäuert.

Ihre Muskeln und Gelenke haben noch viel vor!

Unterstützen Sie sie mit **BasenCitate Pur**.

Herzliche Grüße und bleiben Sie gesund und munter –
Ihr Rudolf Keil



In der Apotheke: PZN: 03755779



PZN: 02067497